

Schmitt H

How Much Pain is Permitted?

Prof. Holger Schmitt ist Schriftleiter der DZSM. In seinem Editorial geht er auf Schmerz als ein nützliches Signal, welches von Menschen sehr unterschiedlich erlebt wird, ein. Über psychosoziale Faktoren wie z. B. Selbstvertrauen kann das Schmerzempfinden positiv beeinflusst werden. Es ist davon auszugehen, dass auch sportliche Aktivität eine Rolle bei der Schmerz Wahrnehmung einnimmt.

S. 89

Hollander K

Clinical Reviews in Sports Medicine – Science Transfer for Sports Medicine Practice

Prof. Karsten Hollander: Klinische Standards bieten sehr guten Wissenschaftstransfer für die sportmedizinische Praxis.

S. 91

Berrsch G, Schmitt H

Pain Prevalences and Analgesic Use in Junior Athletes – a Recent Narrative Review

Die Autoren evaluierten den Zusammenhang von Schmerzprävalenzen im Nachwuchsleistungssport und der individuellen Einnahme von Analgetika sowie den begleitenden Determinanten des Konsums.

S. 93

Frey P-E, Schiltenswolf M

Chronic Pain and Exercise

Anhand der Diagnosen chronischer Rückenschmerz, chronischer Gelenkschmerz sowie Fibromyalgie-Syndrom, ermittelt das narrative Review, welche Bedeutung Bewegung in der Behandlung chronischer Schmerzen zukommt.

S. 98

Kobel S, Kirsten J, Kelso A

Anthropometry – Assessment of Body Composition

Ein interprofessionelles Team soll langfristig konsistente reproduzierbare Ergebnisse betreffend Anthropometrie in der Sportmedizin erarbeiten, die sich auf klinische Situationen übertragen lassen: Dies ist der erste klinische Standard dazu.

S. 106

Treff G, Sareban M, Schmidt WF

Hypoxic Training in Natural and Artificial Altitude

Mithilfe dieses Standards wird das derzeitige Wissen zu Hypoxietraining zusammengefasst, inklusive Störfaktoren, die das Ergebnis beeinflussen können und praktischer Hinweise zur Überwachung und Optimierung des hypoxischen Trainings.

S. 112

Jendrusch G, Henke T, Schnell D, Platen P

Eye Injuries in Club and School Sports – Current National Figures

Ziel dieses Short Report ist es, aktuelle nationale Zahlen zu Augenverletzungen im Vereins- und Schulsport zu präsentieren sowie das Risiko von Augenverletzungen in verschiedenen Sportarten aufzuzeigen.

S. 118

DOSSIER

TRANSGENDER-ATHLETINNEN IM LEISTUNGSSPORT:

Wann ist ein Mann eine Frau?

S. [D1]

TRAININGSBEDINGTER HERZSTILLSTAND:

Wer hat die beste Prognose?

S. [D4]

TENDINOSEN: »DIE SEHNE MÖCHTE KEINE RUHIGSTELLUNG«

S. [D5]

O-BEINE, X-BEINE UND ARTHROSERISIKO

S. [D7]

WORTE WIE BITTERE MEDIZIN:

Noceboeffekte im Patientengespräch

S. [D8]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Fokus

S. [D6]

Im Web entdeckt, Info kompakt

S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D10]

Verbandsadressen

S. [D12]