

P POLITIK

Mit Physiotherapie den
CO₂-Fußabdruck verringern
Filip Maric 12

Interprofessionelle Zusammenarbeit
im ambulanten Setting
Christine Sauer und Christine Blümke 14

D DIALOG

pt Social Media Highlights 04

N NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand 06

Anfahren gegen Ungleichheit 08

... und wieder locker lassen! 10



T THERAPIE

DER OPTIMALE TRAININGSUMFANG

Nik Paulenz 20

Mit Training, Mobilisation und Edukation
gegen Kreuzschmerzen
Im Gespräch mit Hannu Luomajoki 26

Aktivierung und Bewegungsförderung für
Kinder und Jugendliche mit Exergaming
Vivien Schoormann, et al. 30

Effekte von Dehnungen – ein Update
Anna Palisi 34

Dehnungen für die Nackenmuskulatur –
kann das schädlich sein?
Stefan Schädler 38

Therapeutisches Klettern im Rahmen
der Prävention
Im Gespräch mit Hajo Friederich 42

Sport in einer humanitären Krise
Carmen Derst 48



51-65

SCHWERPUNKT *Startschuss*

INHALT

www.physiotherapeuten.de

www.physiotherapeuten.de

L LEHRE

Wie eine App hilft, komplexe Bewegungsmuster zu lernen Im Gespräch mit Jürgen Förster	86
---	----

F FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 3 2022	70
Evidenz-Update 3 2022	74

S SERVICE

Messe-Spezial therapie LEIPZIG	66
Autorenhinweise	90
Inserentenverzeichnis	91
G-Anzeigen/Kurse	92
Vorschau	96
Impressum	96