

10

**Depressive Verstimmungen
und Schlafstörungen**

Achim Bohn

22

**Ängste überwinden in
unsicheren Zeiten**

Susanne Rothörl

15

**Tugenden und Laster bei
Hildegard von Bingen**

Martina Schneider

27

**Ätherische Öle bei
psychosomatischen Beschwerden
und Depressionen**

Dr. Nina Devrnja

19

Trauerverschiebung in der Familie

Peter Maier

32

Krebsforum

Die Christrose: botanisches Phänomen
mit therapeutischem Potenzial
Helleborus niger in der komplementären
Krebstherapie

Daniela Mackert

Ab Seite 32

Curcumin in der adjuvanten
Krebstherapie

Dr. Mathias Oldhaver

Ab Seite 35

41

Fachforum

Augendiagnose – modern und
topaktuell wie nie

Adelheid Henke



AK JOSEF ANGERER

Ab Seite 41

Das Reizdarmsyndrom –
Diagnostik und naturheilkundliche
Behandlung

Sigrid Selzer

Ab Seite 44

Sanddornöl – bei trockenen
Schleimhäuten der Frau noch
relativ unbekannt

Heike Lück-Knobloch

Ab Seite 49

Nährstofftherapie bei multimorbiden
geriatrischen Patienten mit
Polypharmazie

Dagmar Heilhecker-Hoff

Ab Seite 53

Frühjahrskur mit Frischpflanzensäften
Im Gespräch mit Peter Emmrich

Ab Seite 56

60

Horizont

Ganzheitliche Entgiftung
und Entsäuerung

Christine Baumann

66

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 66

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 71

Vorschau & Impressum	76 – 77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80