

1
Liebe Mitglieder

2–3
Inhaltsverzeichnis

KINDER & FAMILIE

4
Neurolinchen's
Schneeabenteuer

FACHARTIKEL

5–8
Der Weg in die Psycho-
somatische Reha
Dr. med. Frank Matthias Rudolph

13–17
Allergien, Histaminose
und der Darm
Dr. Florian Bilz

19–21
Interview Mastozytose
HP Wolfgang Spiller

26–27
Topical Steroid Withdrawal
oder Red Skin Syndrome
Annika Schmidt

INFORMATIONEN RUND UM IHRE GESUNDHEIT

22–23
Rezepte & Verordnungen –
ihre Bedeutung

25
Tipps

28–29
Alles Veggie oder was?
Jens Ellerbrock

INTERVIEW & ERFAHRUNGS- BERICHT

11

Die homöopathische Heilung
der Juckflechte (Neurodermitis)

Henning Droege

18

Erfahrungsbericht:
„Neurodermitis“

REZEPTE & ERNÄHRUNG

24

Rezept: Quark-Ölteig
Variationen

IN EIGENER SACHE

30

Telefonische Ansprechpartner

31

Zu guter Letzt

32

Impressum und
Vorschau