

ALLERGIE & HAUT

10

Hauterkrankungen –
Welche Rolle spielt der Darm?

Jörg Graf und Fabian Müller

16

Bei Neurodermitis an den
Biofaktorenstatus denken

Dr. Daniela Birkelbach

22

Aktinische Keratosen –
wenn Sonnenlicht krank macht

Margret Rupprecht

45

Aktuelles

Homöopathie – ökologisch,
nachhaltig und wissenschaftlich

Deutscher Kongress für
Homöopathie in Münster

Christoph Trapp

Ab Seite 45

48

Fachforum

Power fürs Gehirn –

Mikronährstoffe im Einsatz

Nathalie und Dr. Edmund Schmidt

Ab Seite 48

26

Probiotika in der Hautpflege –
Bacillus subtilis im Fokus

Alexia Ilgner

30

Juckreiz – Schmerz der Haut

Anita Kraut

33

Borretschöl – natürliche
Unterstützung für eine gesunde Haut

Dr. Mathias Oldhaver

Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D
und Zink können bei Allergien
hilfreich sein

Heike Lück-Knobloch

Ab Seite 53

Augendiagnose in der täglichen
Praxis – Schritt für Schritt

Silke van Loo

Ab Seite 57

Reinigung und Stärkung für den Darm

Christine Baumann

Ab Seite 62

37

Immer schön geschmeidig bleiben

Dr. Larissa Tetsch

41

Das Rätselhafte der Allergie

Markus Engel

67

Horizont

Lebendiges Wasser – biochemische
und biophysikalische Aspekte

Nadeen Althoff

Ab Seite 67

71

Neues

Medien & Bücher

Ab Seite 71

Industrie & Forschung

Ab Seite 73

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur