

Thema

Gegen das Vergessen!
Pflanzliche Strategien gegen
neurodegenerative Erkrankungen

Apotheker Jens Bielenberg

6

up to date

Azidose erhöht Krebsrisiko

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

15

Praxis

Rückenschmerzen –
Ganzheitliche Therapieansätze

*Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist
HP Kian Schirmohammadi*

16

Husten, Schnupfen, Heiserkeit –
Was können ätherische Öle leisten?

Dr. med. Lutz Koch

24

Wissen

Einsamkeit heute

Prof. Dr. med. Volker Faust

29

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert

Patientenbindung –

KOSTENLOS bestellen!

36

Mistelforum

Arzt-Patienten-Gespräch – Es ist nie zu spät für
eine Misteltherapie

37

Beratung

BERATUNG SPEZIAL Rheumatische Erkrankungen –
Rheuma hat viele Gesichter

38

Lyprinol® – Mariner Lipidextrakt bei entzündlich-
rheumatischen Gelenkbeschwerden

41

Eisensubstitution – Teil 2

Wer profitiert davon?

42

Neue Studie Selen und Immunsystem –

Mikronährstoff-Mangel erhöht Covid-19-Risiko

47

Vegetarische und vegane Ernährung –

Vorteile und Risiken bei Frauen

48

„Elixir ad longam vitam“ –

Bitterstoffe regulieren Verdauung und Appetit

49

Vitamin D – Bedeutung für Gesundheit

und Immunsystem

50

Forum Vitalpilze

β-Glucane und Polysaccharide in Vitalpilzen

52

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen

53

Impressum

54