

PANORAMA

- 6 Messen am Steuer – sicher unterwegs
- 8 Künstliche Intelligenz, smarte Sensoren

AKTUELL

- 10 Diabetes-Versorgung im Lockdown
- 12 DiaTec 2022
- 14 Ernährungs-Trends

SCHWERPUNKT

- 16 Diabetes bei Frauen und Männern: Der feine Unterschied
- 18 Männer und Frauen mit Diabetes: Gibt es Unterschiede?
- 24 Interview: 10 Fragen an den Sexualmediziner
- 26 Wieder Freude am Sex – so kann man eine erektile Dysfunktion behandeln
- 30 Sexuelle Störungen bei Frauen

MEDIZIN

- 32 Diabeteskurs: Update – Therapie des Typ-2-Diabetes
- 37 DiGAs entwickeln sich immer weiter

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Motiviert zu einem bewussten Leben mit der Blutzuckertagebuch-App

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Verlorenes Wissen verfügbar machen

SOZIALES

- 46 Rechteck

VERBÄNDE

- 48 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
50 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
62 Diabetiker Niedersachsen
64 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Low Carb & Proteine & Ballaststoffe:
„Andere“ Nudeln
77 Nudeln – vom Klassiker bis zur
Eiweißpasta
78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Fasten-Varianten bei
Diabetes
38 Gewinnspiel
73 Denk*Mal* – das Rätsel
82 Zum guten Schluss: Digital hohe
Schlagzahl
83 Vorschau/Impressum