

## PERSPEKTIVEN

- 6 **Aktuelle Meldungen**  
aus der Herz-Kreislauf-Medizin

## SCHWERPUNKT

## STOFFWECHSEL, HERZ &amp; KREISLAUF

## Übersicht

- 12 **Eine bedrohliche Kombination**  
Wie ein zu hohes Gewicht, hoher Blutdruck und zu viel  
Zucker im Blut Herz und Gefäße schädigen

## Pfund für Pfund

- 16 **Wie Abnehmen gelingt**

## Adipositas bei Kindern und Jugendlichen

- 22 **Neue Versorgungskonzepte für junge  
Patienten**

## Metabolische Chirurgie

- 26 **Operation Hoffnung**

## Wissen

- 32 **HERZ heute-Infografik**  
Wozu Fette gut sind

## PSYCHOLOGIE

- 36 **Stress mindern, Ängste abbauen**  
Hilfen für Menschen, die am Herzen operiert werden

## REIHE UMWELT &amp; GESUNDHEIT

- 40 **Auftakt: Lärm – Risiko für Herz und  
Kreislauf**

## FORSCHUNG

- 46 **Mit Antikörpern gegen Arteriosklerose?**

## RAT &amp; HILFE

- 48 **Leitlinien – was Sie darüber wissen  
sollten!**

## SPRECHSTUNDE

- 52 **Sie fragen – unsere Experten antworten**

**22**

**Prävention:**  
**Hilfe für übergewichtige  
Kinder**

# 12

**Verteilungsfrage:**

**Zu viel Fett im Bauchraum  
bedroht Herz und Kreislauf**

# 32

**Fakten:**

**Fett ist nicht gleich Fett**

# 40

**Forschung:**

**Wie Lärm krank macht**

UNSERE BEAUFTRAGTEN

58 **Aktiv im Ehrenamt**

HERZSTIFTUNG INTERN

60 **Nachrichten**

RUBRIKEN

2 Impressum

3 Editorial

35 Mohrs Herzschlag

70 Zu guter Letzt

71 Schirmherrin, Vorstand und Beirat