

Inhalt

LEITGEDANKEN

1 EDITORIAL

György Irmey: Licht im Dschungel der Therapien

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

16 GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK

Dirk Grundmann und Uwe R. M. Reuter: Funktionelle ganzheitliche Diagnostik als Basis für individuelle Therapieformen

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

6 SEELISCHE ASPEKTE

Christian Büttner: Gesundheit und Krankheit neu verstehen

12 HEILIMPULSE

Seelenwege

13 FÜR SIE KOMMENTIERT

Wilhelm Jäckle: Selbstbestimmtes Handeln

20 PRÄSENT & DA SEIN

Angelika Fellenberg: Innere Ruhe und Kraft

GESUNDHEIT GESTALTEN

21 NIMM DEIN LEBEN SELBST IN DIE HAND!

Lothar Stock: Selbsthilfegruppen machen stark

34 PRAKTISCHE TIPPS

Petra Barron: Wie kann ich mich orientieren?

MENSCHEN & MEINUNGEN

24 INTERVIEW

Dr. Heinz Mastall: 40-jähriges Jubiläum der GfBK

29 PATIENTENBERICHT

Rosie Castera: Mut zu eigenen Wegen – die Geschichte meiner Krebsheilung

36 STREIFLICHT

Rosie Castera: Mein Weg durch die Instanzen

BEWUSST GENIESSEN

42 **REZEPTE**

Käthe Golücke: Rosmarinkracker mit Rucolapesto

INS BILD GEBRACHT

28 **CARTOON**

Nathalie Bromberger

INFORMATIONEN

4 **KURZ NOTIERT**

40 Jahre GfBK

Brennnessel: Heilpflanze des Jahres 2022

Die Macht der Musik

38 **SPRECHSTUNDE**

Passionsblume bei Unruhe und
Einschlafschwierigkeiten

Dauer und Nutzen einer Therapie mit
Bisphosphonaten

Flor Essence® bei Brustkrebs

DMSO bei Gelenkschmerzen

43 **DANKE**

44 **FÜR SIE ENTDECKT**

46 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**

51 **KALENDER**

52 **AUSBLICK/IMPRESSUM**