

WISSENSCHAFT & PRAXIS

- ▶ **06 Die Seele im Körper verorten**
Die Polyvagaltheorie und ihre praktische Bedeutung für Zahnärzte
Gisela Perren-Klingler

- 10 Das psychosomatische Wechselspiel beim Autogenen Training**
Björn Husmann

- 18 Hypnotische Trance, Meditation und Kontemplation**
Olivier Ryhiner

- ▶ **22 Du musst einfach nur die Zähne zusammenbeißen**
Eine imaginäre Körperreise bei Kopfschmerzen und Bruxismus
Sabine Fruth

- 26 Der König und sein Reich**
Mit unserem Körper arbeiten, nicht gegen ihn
Dorothea Thomaßen

- 32 Nonverbale Trance**
Gudrun und Albrecht Schmierer

36 Schlafvertiefung durch Hypnose

Björn Rasch

PRISMA

- ▶ **44 Wie eine große Familie**
Impressionen vom 40. Jahreskongress der SMSH in Balsthal
Gisela Zehner

- 46 Rückblick nach vorn**
Berichte vom Hypnose-Kongress Berlin 2021

FORUM

- 29 SEHEN**
HYPNOTISCHER STEIFZUG – Kolumne von Steffi Könnecke

- 35 Was wir von klugen Sprüchen lernen**
TREIBGUT – Kolumne von Wolfgang Kuwatsch

- 42 Anuk Arudpragasam: »Die Geschichte einer kurzen Ehe«**
FUNDGRUBE – Hypnose in der Literatur

WEITERE INHALTE

3 Editorial

52 **Vorschau: Hypnose-Kongress 2022**
 DGZH-Spezial, Studierendentag,
 Wissenschaftssymposium

58 Fortbildungstermine

MITARBEIT

Wir möchten alle DGZH-Mitglieder und Leser:innen der DZzH anregen, sich inhaltlich an der Zeitschrift zu beteiligen. Wenn Sie eine Idee zu einem Beitrag haben, wenden Sie sich bitte an die Redaktion unter dzzh-redaktion@dgzh.de. Wir freuen uns auf Ihre E-Mail!

REZENSIONEN

54 **M. Doucleff: Kindern mehr zutrauen**
Susann Fiedler

► 54 **M. E. Harrer, H.-J. Ebell: Hypnose und Achtsamkeit in der Psychoonkologie**
Kathrin Kühnel

55 **I. Capua: Die geheimnisvolle Reise der Viren**
Dirk Reißmann

56 **C. Benz: TigerGulasch**
Sharon Riewe

56 **T. Liu, B. Trenkle: Die Chinesische Truhe**
Dorothea Thomaßen

DGZH INTERN

60 **Bericht des Vorstands**
Ute Stein

61 **DGZH-Nachrichten kompakt**

VORSCHAU HEFT 2/2022

Schwerpunkt: »Wandel und Beständigkeit«
Erscheinungstermin: 26. August 2022