

Die Dritte Seite

„Wie bitte?": Wenn die Maske
beim Sprechen stört *OTOL NEUROTOL* 06

Infektiologie

Long-COVID-Management: Pflanzenkost
als Entzündungsbremse *CURR NUTR REP* 07

Immunität gegenüber Omikron:
Es bleibt kompliziert *MEDRXIV PREPRINT* 07

Für viele Frauen Grund zur Sorge –
berechtigt? Längere Zyklen nach COVID-
Impfung *OBSTET GYNECOL* 07

**CME SARS-CoV-2-Infektion und die
Folgen: Corona-Schmerzen**
PAIN REP 08

Long-COVID: Olivenöl gegen „brain fog“
BIOFACTORS 09

Monoklonaler Antikörper für
Risikopatienten: COVID-19 stoppen,
bevor es ernst wird! 09

IM FOKUS

Untypischer Zytokinsturm; Bestätigtes
Risiko in der Schwangerschaft; Chinin als
Therapieoption; Kinder im Lockdown 09

HIV & AIDS

Erhöhtes COVID-19-Risiko:
HIV-Infizierte schützen!
HIV RES CLIN PRACT; CURR HIV/AIDS REP 10

Kardiologie

KONGRESS Dresdner Herz-Kreislauf-Tage:
Translation in die Klinik: Vom Herzpflaster
zum kardialen Narben-MRT 12

Hypertensive Schwangerschaftserkran-
kung: Früher Indikator für spätere Herz-
insuffizienz *JAMA NETW OPEN* 13

Seltene Anomalie: Sonderfall unikuspide
Herzklappe *CARDIOLOGY* 13

CME Paroxysmales Vorhofflimmern:
Die Arrhythmie bleibt oft unentdeckt *BMJ* 14

Kardiale Arrhythmie: Kaffeegenuss ohne
schlechtes Gewissen *JAMA INTERN MED* 15

Cholesterinsenkung: Leitliniengerechte
LDL-C-Senkung mit dem PCSK9-Inhibitor
Alirocumab 15

Hypertonie

Update für die Praxis: Neue Fakten zum
Hypertonie-Management *J HUM HYPERTEN* 16

Blutdrucksenkung als Diabetes-
prävention: ARB und ACEi senken auch
das Diabetesrisiko *LANCET* 16

Schlafmedizin

Obstruktive Schlafapnoe: Symptome
bei Frauen häufiger unspezifisch
YALE J BIOL MED 20

Obstruktive Schlafapnoe:
Schläfrig trotz erfolgreicher CPAP
POSTGRAD MED 20

Stoffwechsel

CME „Lifestyle“ gegen KHK-Risiko:
Welche Ernährung schützt die Gefäße?
CARDIOVASC RES 22

Muskelalterung: Urolithin A verbessert
Muskelausdauer *JAMA NETW OPEN* 23

Stoffwechselgesundheit: Fasten verringert
oxidativen Stress *FOOD CHEM TOXICOL* 23

Diabetologie

Pandemie und Glykämie: COVID-19-Inzi-
denz steigt mit Typ-1-Diabetes-Inzidenz
DIABETES CARE 24

Diabetes und Vorhofflimmern: Das größte
Risiko tragen Typ-1-Diabetikerinnen
CARDIOVASC DIABETOL 24

Orale Antidiabetika:
Schlaflos durch Sulfonylharnstoff
FRONT ENDOCRINOL (LAUSANNE) 25

Günstige Wirkung von Heilpflanzen –
Der Kern vom Digestif: Die bitteren Kräuter!
PHARMACOL RES 25

CME Wenn weniger mehr ist – mehr
Lebensqualität zum Beispiel: Therapie-
Deeskalation bei Diabetes *BMJ* 26

Lebertoxische Stoffwechseleränderungen: Den Redox-Status der Leber verbessern *ANTIOXIDANTS (BASEL)* 27

Typ-2-Diabetes: Die Umstellung auf Insulin glargin lohnt! 27

PATIENTEN-REKRUTIERUNG

Weichteilsarkom; Schweres COVID-19; Kleinzelliges Lungenkarzinom 27

Endokrinologie

Morbus Addison: Neue Hoffnung durch Stammzellen?
EURJ ENDOCRIN 28

Schmerzmedizin

Schmerz und Stress: Wearables auf dem Vormarsch? *SENSORS* 30

Mehr als nur chronischer Schmerz: Was zählt, ist die Funktionalität im Alltag 30

Hartnäckiger Irrglaube: Heben nur mit geradem Rücken? Bloß nicht!
PAIN 31

Lumbalgie: Die Sache selbst in der Hand
BRAZ J PHYS THER 31

Psychiatrie

Pandemie und Psyche: Über 25 % mehr Depression und Angst *LANCET* 32

Traumatisierte Kinder: Pandemie hinterlässt eine Welle an Waisen *JAMA* 32

Neurologie

Dual wirkendes Safinamid als Add-on: Umfassend positive Effekte – auch auf die Schmerzen 33