

Inhalt

Editorial

- Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen 5
Eva Kiesswetter & Dorothee Volkert

Übersichten

- Ernährungsstörungen im Alter: Mangelernährung 9
Dorothee Volkert

- Dehydratation bei alten Menschen 27
Rainer Wirth

- Adipositas im Alter 41
Eva Kiesswetter, Gabriel Torbahn & Daniel Schöne

- Verbesserung der Ernährung und der Lebensqualität
älterer Menschen durch Veränderungen
in der Mahlzeiten-Umgebung 57
Ein verhaltensorientierter Ansatz
Nanette Ströbele-Benschop, Anastasia Dieze & Ilka Rack

Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Wünsche und Visionen selbstständig lebender älterer Menschen
zur Ernährung und Ernährungsversorgung 71
Eine qualitative Studie
*Dorothee Volkert, Alexandra Spiegel,
Alexander Sturm & Sabine Goisser*

Konzept- und fallbezogene Arbeiten

- GEniESseR Oberpfalz – Empowerment und Partizipation
stärken und evaluieren 97
Verena Lindacher & Jana Rüter

Eine Institution stellt sich vor

- Ernährungsverorgung auf einer geriatrischen Station 107
Sektion Geriatrie des Krankenhauses Barmherzige Brüder München
Stefanie Martin

Zum Titelbild

- Ein Stillleben 113
Gedanken zum Foto von Markus Hagen
Bertram von der Stein

Buchbesprechungen

- Helmut Luft (2020) Der Mann über 60.
Ganzheitlicher Ratgeber für junge bis hochbetagte Alte 117
Manfred G. Schmidt

- Sybil Gräfin Schönfeldt (2018, 6. Aufl. 2020)
Kochbuch für die kleine alte Frau
Sybil Gräfin Schönfeldt (2019)
Kochbuch für den großen alten Mann 119
Dorothee Volkert

- Themenausblick** 123

- Veranstaltungshinweise** 125

Nachruf

- Zum Tode von Hartmut Radebold (1935–2021) 127
Meinolf Peters für das PiA-Herausgeberteam