

## Thema

### FODMAPs – Mikrobiomveränderung durch Tablettenhilfsstoffe?

*Apotheker Jens Bielenberg*

6

## up to date

### Chronische Niereninsuffizienz – Hohes kardiovaskuläres Risiko bei chronischer Azidose

*Prof. Dr. med. Burkhard Weisser*

10

## Praxis

### Morbus Koch – Renaissance der Tuberkulosegefahr

*HP Psy Abbas Schirmohammadi, HP Kian Schirmohammadi*

11

### Authentisches Reiki in Theorie und Praxis

*Reikiusbilderin Barbra Simonsohn*

18

### Physiotherapie – Tipps und Tricks für die tägliche Praxis

*Dr. med. Lutz Koch*

22

## Homöopathie

### Arzneien aus verschiedenen Blickpunkten – Ustilago maydis – Maisbrand

*Dr. med. Jörg Hildebrandt*

28

## Mistelforum

Aktuelles Interview – Die Misteltherapie in der integrativen gynäkologischen Onkologie	30
--	----

## Beratung

Rückenschmerzen – Nervenreizungen als Ursache	31
Arthrose – Schmerzen verringern Beweglichkeit verbessern	32
Studien belegen – Wassergefiltertes Infrarot A – entzündungs- und schmerzhemmend	37
Eisensubstitution – Teil 1	
Auf die Verbindung kommt es an	38
Das PCO-Syndrom	40
Fit durch den Corona-Winter – Roter Ginseng: Allrounder aus der Natur	41
Warum Statine gemeinsam mit Coenzym Q10 und Selen?	42
Gefahr durch Schadstoffe in Textilien	44
Trockene Schleimhäute der Frau – Sanddornöl zum Einnehmen	45

## Praxismarketing

### Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert  
Patientenbindung –  
**KOSTENLOS bestellen!**

46

Aktuelle Informationen	46
Buch & Medien	49
Impressum	50