

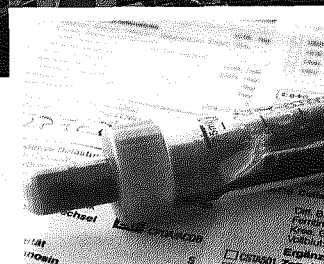
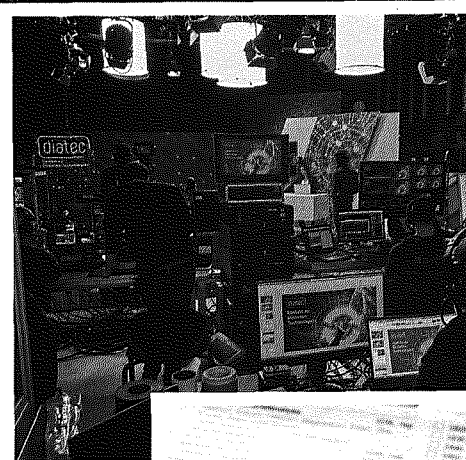
Diabetes digital managen

14 Wo steht die Digitalisierung im Gesundheitswesen? Welche Entwicklungen gibt es insbesondere für Menschen mit Diabetes? Wie steht es um Datenschutz und Datensicherheit? Antworten auf diese und weitere Fragen bekommen Sie in unserem Schwerpunkt.



Das war der T1Day

10 „Wo stehen wir, was kommt, was bleibt?“ Das war das Motto des diesjährigen T1Days Ende Januar, bei dem sich Menschen mit Diabetes auf den neuesten Stand in der Diabetes-Technologie bringen, Fragen stellen und mitdiskutieren konnten. Wir waren dabei und berichten.



PANORAMA

- 6 Auf dem Jakobsweg: Erlebniswanderung mit Typ-2-Diabetes
- 8 Diabetes durch Corona? Studien-Ergebnisse werden diskutiert

AKTUELL

- 10 Zu Besuch beim T1Day: Reger Austausch, neueste Informationen
- 12 Leben mit Insulin – mit Typ-1-Diabetes möglich seit 100 Jahren

SCHWERPUNKT

- 14 Immer mehr „Diabetes digital“
- 16 ePA, eAU, e-Rezept und Co – was Patienten jetzt wissen sollten
- 20 Apps auf Rezept
- 24 Daten-Management bei Diabetes: Wo sollen die Daten gespeichert werden?

MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: Was sagen Laborwerte?
- 36 Selbst gebaut aus CGM-System und Insulinpumpe

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Mein Leben mit Diabetes

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Daten einfach aus der Schublade ziehen

SOZIALES

- 46 Rechteck

Blutwerte: das müssen Sie wissen

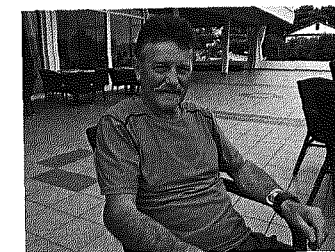
30 Im Rahmen der meist dreimonatigen Untersuchungen während des DMP-Programm-Diabetes werden auch Blutuntersuchungen durchgeführt. Was diese aussagen, erfahren Sie im Diabetes-Kurs.



So purzeln die Pfunde

74 Endlich Abnehmen – doch wie gelingt dabei der Einstieg, und wie bleibt man am Ball? Aller Anfang ist schwer, und manchmal braucht es einfach eine Initialzündung, damit es losgehen kann. Wir unterstützen Sie dabei mit praktischen und hilfreichen Tipps.

urbazon - iStockphoto



privat



Photographie.eu - Fotolia

Wahlrecht bei Hilfsmitteln?

46 Gibt es ein Wahlrecht bei der Hilfsmittel-Versorgung und kann man innerhalb des Genehmigungs-Zeitraums das Produkt wechseln? Dies ist eine der Fragen, die Oliver Ebert im Rechteck beantwortet.

Mein Leben mit Diabetes

40 Herbert Gmelch lebt seit über 40 Jahren mit Typ-1-Diabetes. Die Diagnose kam, als er noch im Studium war und seine Familie gerade wuchs. Er hat nach anfänglich schwierigeren Jahren den Diabetes vollständig in sein Leben integriert.

VERBÄNDE

- 48 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 50 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 62 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 66 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Körper & Geist & Seele: Tschüss, Ihr Kilos!
- 77 12 Tipps: Gesund und dauerhaft abnehmen – so umgehen Sie Stolperfallen
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Milch und Fleisch – eine Frage der Haltung
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss
- 83 Vorschau / Impressum

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01
www.wbh-online.de

contrastwerkstatt - Fotolia