

## **P** POLITIK

- Der Bundesrahmenvertrag –  
„Realitätsnahe Einigungen fehlen“**  
Im Gespräch mit Modesta Kriebel  
und Henri Smolorz 14
- Evidenzbasierte Leitlinien**  
Andreas Alt und Noah Fassian 18

## **D** DIALOG

- pt Social Media Highlights 04
- Leserbriefe 06
- Start klar?! 08

## **N** NACHRICHTEN & MENSCHEN

- Über den Tellerrand 10
- ... und wieder locker lassen! 12



## **T** THERAPIE

### VERHALTENSÄNDERUNG BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

Rita Morf und Fabian Pfeiffer 22

**Tendopathien! What's wrong?**  
Arndt Gräbner 30

**Weniger ist mehr**  
Katja Oswald und Barbara Schiel-Plahcinski 34

**Sinn und Nutzen eines Denkmodells für die  
muskuloskeletale Physiotherapie**  
Jochen Schomacher 38

**Herzratenvariabilität und Biofeedback  
in der Praxis**  
Reiner Krutti 42

**Stretching als Regenerationsmaßnahme**  
Thorsten Ribbecke 47

**Der Nijmegen Questionnaire**  
Stefan Schädler 50



53-68

**SCHWERPUNKT**  
*Alles im Lot?*

**INHALT**

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 1 2022	70
Evidenz-Update 1 2022	74

## **L** LEHRE

<b>Wer engagiert sich für die interprofessionelle Ausbildung?</b>	
Andrea Schlicker und Regina Waury-Eichler	86

## **S** SERVICE

Autorenhinweise	90
Inserentenverzeichnis	91
G-Anzeigen/Kurse	92
Vorschau	96
Impressum	96