

Psychologie

Das bildest du dir doch nur ein!

20 Beim so genannten Gaslighting gaukelt eine Person einer anderen systematisch falsche Tatsachen vor und zieht deren Urteilsfähigkeit in Zweifel. Wann werden solche Manipulationstechniken gefährlich?

Von Corinna Hartmann

28 Interview »Cannabis ist keine harmlose Droge, ob legalisiert oder nicht«

Welche Risiken und Chancen die geplante Legalisierung birgt und was dabei zu beachten ist, erklärt die Cannabisforscherin *Eva Hoch* von der Ludwig-Maximilians-Universität München.

36 Gute Frage Ist das Alter die glücklichste Lebensphase?

Tobias Esch ist Professor für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung an der Universität Witten/Herdecke. Er kennt die durch Studien belegten Vorzüge des Alters.

Hirnforschung

Serie »Das formbare Gehirn« Teil 2

Die entscheidenden ersten drei Jahre

38 Hörerfahrungen müssen in einem frühen Zeitfenster mit hoher neuronaler Plastizität gemacht werden. Wird das verpasst, lassen sich Rückstände kaum noch aufholen – das Gehirn kann dann nicht mehr lernen, Worten einen Sinn zu geben.

Von Andrej Kral

46 Unser Gehirn denkt anders, als wir denken

Die Zuordnung von kognitiven Fähigkeiten zu einzelnen Hirnregionen erscheint nicht mehr zeitgemäß. Einige Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen wollen sich davon lösen und suchen nach neuen, passenderen Konzepten.

Von Jordana Cepelewicz

Medizin

Zersprungene Seele

54 Mehrere Personen, die sich einen Körper teilen? Während manche Fachleute weiterhin an der Existenz der dissoziativen Identitätsstörung zweifeln, enthüllen andere langsam, wie die innere Spaltung entsteht und wie sie sich im Gehirn von Betroffenen zeigt.

Von Corinna Hartmann

62 Interview »Wir brauchen eine neue Ordnung für psychische Störungen«

Der Psychologe *Johannes Zimmermann* will die alten Diagnosekategorien abschaffen. Mit mehr als 100 internationalen Kolleginnen und Kollegen arbeitet er an einem alternativen Modell.

68 Serie »Migräne« Teil 3 Schmerzen durch Schmerzmittel

Migränepatienten benötigen oft mehrmals pro Monat Medikamente, um die krankheitsbedingten Attacken durchzustehen. Doch wer zu häufig zu den Arzneien greift, entwickelt mitunter gerade dadurch chronische Kopfschmerzen.

Von Hans-Christoph Diener, Dagny Holle-Lee und Charly Gaul

Titelthema

Wider den Starrsinn

12 »Das ist richtig so, weil ich es schon immer so gemacht habe!«
Wer kennt diesen Satz nicht – ob von den Eltern, der lieben Oma oder dem alten Herrn von nebenan? Gern regen wir uns über die Borniertheit unserer Mitmenschen auf, dabei hat sie durchaus Vorteile. Psychologen und Hirnforscher wissen, wie man das richtige Verhältnis von Beständigkeit und geistiger Flexibilität findet.

Von Anna von Hopffgarten

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit folgenden Themen: Warum wir so gern an Babys Hinterkopf schnuppern / Arm- band zur Früherkennung von epileptischen Anfällen / Grob- motoriker sollten an Schachtel- sätsen feilen / Wann Frauen genauso wettbewerbsfreudig wie Männer sind / Mehr Jugendliche zeigen Symptome von Comput- erspielsucht	6
Therapie kompakt	
Intuition – schlechter Ratgeber für Therapeuten? / Die goldene Mitte der negativen Gefühle / Wie Autismus und Magersucht zusammenhängen	52
Bücher und mehr	
Rüdiger Safranski: Einzel sein / Antonio Damasio: Wie wir denken, wie wir fühlen / Michael Stavarič: Faszination Krake / Roland Paulsen: Die große Angst / Sue Stuart-Smith: Vom Wach- sen und Werden / Oskar Jenni: Die kindliche Entwicklung verstehen	74
Impressum	79
TV- & Radiotipps	80
Vorschau	82