

**10**

**Die Lunge – Rhythmusgeber,  
Controller, Qi- und Blutbeweger**  
*Dr. Martina Bögel-Witt*

---

**28**

**Der Bauernhof-Effekt**  
*Im Gespräch mit Prof. Dr. med.  
Karl-Christian Bergmann*

---

**17**

**Westliche Lungenkräuter  
aus Sicht der TCM**  
*Sabine Ritter*

---

**30**

**Durchatmen für mehr Leistung**  
*Dr. med. Markus Klingenberg*

**22**

**Wieder aufatmen  
mit Schwarzkümmel**  
*Martina Schneider*

**36**

## **Fachforum**

**Wer Sport treibt, braucht Vitalstoffe**  
*Heike Lück-Knobloch*  
**Ab Seite 36**

**Glutensensitivität, Weizenallergie  
und Zöliakie**  
*Im Gespräch mit Dr. Marc Schneider*  
**Ab Seite 41**

**Die vegetativ-spastische Diathese  
Vegetative Spastik: Diathese oder  
Disposition?**  
*Claus Jahn*  
**Ab Seite 46**

**Schlaflosigkeit – eine Bestandsaufnahme  
bewährter Arzneimittel**  
*Nikolas Reichert*  
**Ab Seite 50**

**54**

## **Aktuelles**

**Anhörung zum Heilpraktikerrecht  
Update zum Rechtsgutachten**  
*Elvira Bierbach*

**56**

## **Horizont**

**Toxisch wirksame Substanzen und  
chronische Krankheitsbilder  
Energetischer Fingerabdruck durch  
physikalische Ganzkörpermessung**  
*Dr. med. Erika Kirgis*  
**Ab Seite 56**

**Die Wirksamkeit homöopathischer  
Naturheilmittel**  
*Hans Laufenberg*  
**Ab Seite 60**

## 63 Neues

Medien & Bücher  
Ab Seite 63

Industrie & Forschung  
Ab Seite 66

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 71

Vorschau & Impressum	76-77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79-80