

Inhalt

© Teodor Lazarev –
stock.adobe.com

© Jon Anders Wiken –
stock.adobe.com

Chronische Erkrankungen

Chronisch erschöpft?

Pflanzliche Stimulation des Hormonsystems bei latenter
Nebennierenrindeninsuffizienz und Mangel an Cortisol
Margret Rupprecht 4

Eine Depression und ihre Heilung auf familiensystemischer Ebene

Peter Maier 8

Chronische Entzündungserkrankungen – eine Epidemie des 21. Jahrhunderts

Dr. med. Ingfried Hobert 12

Restorative Yoga – der sanfte Weg der Regeneration

HP Feryal Kosan Genç 16

Curcumin setzt effektiv an den Ursachen chronischer Erkrankungen an

Stille Entzündungen sowie Darm und Mitochondrien
im Fokus
Dr. biol. hom. Beate Fuchs 20

Morbus Adamantiades-Behçet: Ursachen unbekannt

HPs Abbas Schirmohammadi & Kian Schirmohammadi . . . 24

Glucocorticoide: Stress aus der Niere

HP Arne Krüger 28

Fortbildungsfragebogen 31

Spagyrik

Senioren und ihre „Guten Vorsätze“:

Wie Heilpraktiker unterstützen können
HP Johannes W. Steinbach 32

Die Solunate

Dipl. Ing. Siegfried Sulzenbacher 36

Spagyrik im Praxisalltag

Der therapeutische Nutzen von Kartensets
im Behandlungskontext
HP Susanne Gärtner 40

Spagyrik – Gesundheit im Einklang der Elemente

HP Hans-Josef Fritschi 44

Alchemie für Körper, Seele und Geist

Spagyrische Essenzen erleichtern
gesunde Erkenntnisprozesse
Martina Schneider 48

Frauenheilkunde

Wechseljahresbeschwerden

Bekannte und neue Ansätze

Dr. med. Frank C-K. Chen 50

Naturheilkunde gelahrt

Rp.: Naturheilkunde pur

HP Christian Reichard 52

Forum Recht

Delegation medizinischer Leistungen in einer Heilpraktikerpraxis

Ursula Hilpert-Mühlig 56

Berichte

Treffen mit dem Saarländischen Gesundheitsminister

Ursula Hilpert-Mühlig 58

Abstecher zum EU-Parlament

Ursula Hilpert-Mühlig 58

90. Tagung für Naturheilkunde

Elfi Rodatos 60

GfB-Online-Symposium „Biofaktoren und Bewegung“

Dr. Christine Reinecke 64

Rubriken

Editorial 1

Buchvorstellungen 65

Mitteilungen aus der Industrie 66

Marktplatz 79

Impressum 80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH 69

Informationen aus dem Bundesverband 70

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 72