

06 AKTUELLES

Schlaflos durch Dermatosen / Schluss mit dem Jucken: Was Menschen mit Psoriasis wichtig ist / Social Media verstärken den Wunsch nach einem veränderten Aussehen / Psoriasis systemisch unterschätzt / Covid-19: mRNA-Impfung auch bei chronischen Entzündungserkrankungen sicher und wirksam / Konsolenspiel „Animal Crossing“: Figuren mit Psoriasis spielbar / Systemtherapie keine Gefahr für ungeborene Kinder / Psoriasis europaweit betrachtet / US-Sängerin LeAnn Rimes: „Müde, meine Psoriasis zu verstecken“ / Immer mehr Menschen leiden an Immunerkrankungen

12 SELBSTHILFE / DPB

Alles nur wegen der Psoriasis: noch immer viel zu viel Ablehnung

Wem hilft eine Patientenorganisation eigentlich?

YouTube-Kanal und neue Erklärvideos

„Wir haben die Möglichkeit zu beeinflussen, wie wir Geschichten erzählen“

Ein offenes Ohr für Menschen mit Psoriasis und Psoriasis-Arthritis

18 WELTPSORIASISTAG 2021

21 VERSORGUNG

Immer auch die Menschen hinter der Erkrankung im Blick behalten

22 ARE YOU HAVING A LAUGH? AND THAT IS THAT!

24 VERSORGUNG

Facts vs. Fiction: Aufgeräumt mit den hartnäckigsten Psoriasismythen

Psoriasis und Psyche: Eine stressige Beziehung?

31 FORSCHUNG

Corona-Pandemie wirkt sich auch auf Psoriasis aus
Stille Entzündungen sind Schwelbrände im Körper –
Wenn starkes Übergewicht krank macht

Mit Systemtherapeutika auf Reisen

Das Deutsche Psoriasis-Register PsoBest

PsoNet: Orientierung für Betroffene

Wem hilft eigentlich eine Patientenorganisation eigentlich?

Gefühlt wusste man es schon länger, aber nun wurde es auch wissenschaftlich bestätigt: Es bringt etwas, Mitglied in einer Patientenorganisation wie dem Deutschen Psoriasis Bund zu sein. Und das unabhängig davon, wie lange man schon dabei ist: Mitglieder im ersten Jahr sehen, dass sich ihr Gesundheitszustand und ihre Lebensqualität stärker verbessert haben. Aber auch langjährige Mitglieder sehen viele Vorteile.

Seite 14 bis 15

Wenn starkes Übergewicht krank macht

Chronisch entzündliche Erkrankungen wie Psoriasis sind auf dem Vormarsch. Gleichzeitig wächst auch die Anzahl adipöser Menschen, vor allem begünstigt durch eine Fehlernährung mit einem Zuviel an Fett, Zucker und anderen Kohlenhydraten. Dabei decken Wissenschaftler immer mehr Zusammenhänge zwischen Entzündungen und chronischen Immunerkrankungen auf.

Seite 32 bis 36

Mit Systemtherapeutika auf Reisen

Eine Reise bedarf immer der Planung. Das gilt umso mehr, wenn sich Menschen mit Psoriasis aufmachen, die Welt zu erkunden oder wenn sie beruflich viel unterwegs sind. Denn für eine erscheinungsfreie Haut muss die Behandlung weiterlaufen und die Medikamente müssen gegebenenfalls problemlos mit auf die Reise gehen können. Beim Planen gilt es also einiges zu beachten!

Seite 37 bis 39