

INKLUSIVE
GASTRO LIGA
NEWSLETTER

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Jahrhunderte galt Übergewicht, ja Fettleibigkeit, als Stärke und als besonderes Merkmal von Gesundheit und Wohlstand. Gicht und ein Diabetes mellitus wurden später dann als beginnende Zeichen einer gesundheitsschädlichen Folge von begleitenden Fettstoffwechselstörungen erkannt. Damit begann die Zeit, in der wir Ärzte in tiefer Überzeugung gute Ratschläge zu einem gesunden Leben mit normalen Körpergewicht erteilten. Wir bekamen den Ruf, alles zu verbieten und der Effekt unserer Bemühungen war sehr überschaubar. Ungezählte verschiedene Diäten wurden entwickelt und auch in Studien getestet. Schließlich wurden Medikamente entwickelt, die zur nachhaltigen Gewichtsabnahme führen sollten. Eine Phase-III-Studie mit einem Glucagon-like-Peptide-1-Rezeptoragonisten (Tirzepatid) erbrachte nach 72 Wochen bei Höchstdosis (subkutan 1-mal pro Woche) eine Gewichtsabnahme von 20,9%, während in der Placebo-Gruppe lediglich eine mittlere Gewichtsreduktion von 3% zu verzeichnen war. Darüber hinaus kam es bei nur 4,3% der Studienteilnehmer zu einem Therapieabbruch aufgrund von Nebenwirkungen (N Engl J Med 2022;387:205–216).

Herausgeber:
Prof. Dr. Wolfgang Kruis

Ebenso wurden aber auch zusätzliche Interventionen entwickelt, wie endoskopisch installierte Gastroballons und Ligaturen. Aber nichts führte auf Dauer zu beeindruckenden Gewichtsreduktionen. Erst große (bariatrische) Operationen mit Resektionen und Umleitungen zeigten wirklich ernstzunehmende Ergebnisse. Zuerst begegnete man diesen Operationen mit Zurückhaltung. Sicherheit war das bestimmende Thema und mögliche

Fortsetzung auf Seite 3 ➔

Aus dem Inhalt

➤ Ösophagus, Magen und Zwölffingerdarm

Neue britische Leitlinie zur Diagnose und Therapie der Eosinophilen Ösophagitis	5
Kyoto-Konsensus zu Themen rund um den gastroösophagealen Übergang	8
Neuklassifizierung von <i>Helicobacter-pylori</i> -Infektionen	24
Endoskopie bei Patienten mit akuten Blutungen des oberen Gastrointestinaltraktes	37
Topisches Mineralpulver zur Behandlung von Magengeschwürblutungen	40

➤ Darm

Effekte der Antibiotika-Gabe während einer Kaiserschnittgeburt	20
Prädiktiver Wert von Divertikel-Klassifikationen	22
Behandlung einer Appendizitis mit Antibiotika oder Appendektomie	40
Adenom-Erkennungsraten bei fäkal-immunochemisch positiven Personen	42

➤ Funktionelle Magen-Darm-Beschwerden

FODMAP-arme Ernährung beim Reizdarmsyndrom	4
Weizensensitivität bei Nichtzöliakie-Patienten mit Reizdarmsyndrom	26
Vorhersagemodelle für Zöliakie bei Kindern aus Hochrisikofamilien	26

➤ Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen

Ustekinumab versus Adalimumab bei mäßig bis schwer aktivem Morbus Crohn	5
Erhaltungstherapie bei Mikroskopischer Kolitis	8
Behandlung von Morbus-Crohn-Patienten mit perianalen Fisteln	10
Vedolizumab-Monotherapie versus Kombinationstherapie mit Thiopurinen	15
Rückfallrisiko nach Absetzen einer Anti-TNF-Therapie bei Morbus Crohn	32
Paternale Arzneisicherheit von entzündungshemmenden Medikamenten	32
Zweitlinientherapie bei Patienten mit Morbus Crohn	38
Therapie mäßig aktiver Colitis ulcerosa mit AJM300	38
Langzeitresultate zur transmuralen Heilung bei Patienten mit Morbus Crohn	38

➤ Pankreas

Minimalinvasiver Ansatz zur Behandlung einer Nekrotisierenden Pankreatitis	14
Rolle des Mikrobioms für Ätiologie und Fortschreiten von Pankreaskrebs	40
Einweg-Duodenoskopen versus Duodenoskopen mit abnehmbaren Endkappen	46

➤ Leber und Gallengänge

Screening von Leberzirrhose-Patienten auf ein Hepatozelluläres Karzinom	9
Globale Epidemiologie der Primär sklerosierenden Cholangitis	21
Entwicklung großer hepatischer Adenome und hepatischer Adenomätose	28
Prävalenz einer Virushepatitis bei Patienten mit Leberzirrhose	30
Kombinationstherapien bei Nichtalkoholischer Steatohepatitis	31

➤ Gastroenterologische Onkologie

Internationaler Vergleich der Überlebensraten bei Speiseröhren- und Magenkrebs	9
Effekte der europaweiten Früherkennungsprogramme für Darmkrebs	12
Zusammenhang zwischen maternaler Adipositas und Kolorektalen Karzinomen	12
Neue Ergebnisse der Global Burden of Disease Study 2019 zu Darmkrebs	16
Risiko für Lymphknotenmetastasen beim T1-Kolorektalkarzinom	16
Rolle von Serum-Metaboliten bei Kolorektalen Karzinomen oder Adenomen	27
Optimale Randbreite bei Resektionen von Lebermetastasen bei Darmkrebs	30
Strahlensegmentektomie bei nichtoperablen Hepatozellulären Karzinomen	42
Präoperative Behandlung von Patienten mit Mastdarmkrebs	43

➤ Verschiedenes

Assoziation zwischen MicroRNA-Profilen im Stuhl und Ernährungsweisen	6
Sleeve-Gastroplastik plus Lebensstiländerungen zur Gewichtsabnahme	20
Tirzepatid einmal wöchentlich zur Behandlung der Adipositas	20

➤ Forschung, Hochschule & Verbände

	47
--	----

➤ Industrie

	62
--	----

➤ Termine

	71
--	----