

# STOFFWECHSEL

**10**

**Pflanzenkraft gegen erhöhte Cholesterinwerte**

*Sabine Ritter*

**27**

**Pflanzliche Unterstützung für den Stoffwechsel**

*Christine Baumann*

**16**

**Mikronährstoffdefizite durch Medikamente**

*Heike Lück-Knobloch*

**32**

**Was bewirkt Alpha-Liponsäure bei diabetischer Polyneuropathie?**

*Dr. Daniela Birkelbach*

**22**

**Die Laus über der Leber**

*Fabian Müller*

**37**

**Viel Wasser trinken für einen gesunden Stoffwechsel**

*Ursula Maria Lang und  
Elke Maria Freier*

**41**

**Spezial:  
Mundgesundheit**

Mundhygiene –  
eine kritische Betrachtung  
*Dr. med. dent. Tilman Fritsch*  
**Ab Seite 41**

Die Kraft der Heilung liegt in uns  
Zahnpflege allein reicht nicht. Wir  
brauchen die richtigen Nährstoffe!  
*Im Gespräch mit Dr. med. dent.  
Heinz-Peter Olbertz*  
**Ab Seite 44**

**47**

**Fachforum**

Nierenmassage nach  
Hildegard von Bingen  
*Rainer Gugenhan*  
**Ab Seite 47**

Nosokomiale Infektionen und  
multiresistente Keime  
Immunmodulation mit dem  
Schwarzen Holunder  
*Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll*  
**Ab Seite 50**

VNS-Analyse und Stresszeichen  
in der Augendiagnose  
*Adelheid Henke*



AK JOSEF ANGERER

**Ab Seite 54**

Die Hypotonie  
Wie Rosmarin und Weißdorn  
helfen können  
*Peter Schwarz*  
**Ab Seite 60**

**64**

**Horizont**

Psychedelika-Medizin  
Die wunde Seele heilen  
*Dr. med. Eberhard J. Wormer*  
**Ab Seite 64**


## 70 Neues


Nachruf  
Ab Seite 70


Medien & Bücher  
Ab Seite 71


Industrie & Forschung  
Ab Seite 73

## Symbole


 Diagnostik


 Rezept


 Ernährung

 Wirkung

 Info

 Buchtipp

 Surftipp

 Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 - 79
Kurs- / G-Anzeigen	80