

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

EDITORIAL

- 3 Grössere Neuronen der Schlüssel
Super-Hirne von «SuperAgers»
Tanja Schliebe, Chefredaktion

CME-FORTBILDUNG

- 6 Herpes Zoster
Effiziente Impfprävention
Isabell Bemfert, Zürich
- 13 Geriatrie
Mangelernährung bei älteren hospitalisierten Patient*innen
*Franziska Stumpf, B.Sc.,
Carla Gressies, M.Sc.,
Prof. Dr. med. Philipp Schuetz, MD, MPH, Aarau*
- 20 **CME-Fortbildungsfragen**
- 21 **Credits auf medizinonline.ch**
Anleitung zur Online-Fortbildung

MEDIZIN

- 22 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung
Zukünftige Versorgung der COPD-Patienten im Fokus
- 24 Morbus Basedow und Hashimoto-Thyroiditis
Mit niedrigem Vitamin-D-Status assoziiert
- 28 Chronische Nierenerkrankung (CKD)
Selbstmograf für Gefässschädigungen
- 30 Funktionelle Dyspepsie
Phytotherapeutika als Therapieoption in Betracht ziehen
- 32 Tuberkulose in der Schweiz
Junge Kontaktpersonen besonders gefährdet
- 34 Eisenstatus
Patienten mit Herzinsuffizienz: Eisenmangel supplementieren
- 38 COVID-19 im Herbst 2022
Was erwartet uns an der Corona-Front?
- 42 Diabetes mellitus Typ 1
Gibt es Anzeichen für ein autoimmunes polyendokrines Syndrom?

- 45 Nervöse Beschwerden
Innere Unruhe mit Pflanzenkraft in Schach halten
- 48 Vestibuläre Störungen
Schwindelsymptome abklären – HINTS sind essenziell
- 51 «smarter medicine – Choosing wisely»
Welche präoperativen Abklärungen bieten einen Mehrwert?
- 56 Obstruktive Schlafapnoe
Mit Maske oder Schiene zum besseren Schlaf
- 58 Raucherentwöhnung
Harm Reduction – eine Alternative zum Rauchstopp?!

SONDERREPORT

- 54 «Lower urinary tract symptoms» (LUTS)
Individualisiertes Management von benigner Prostatahyperplasie

PRAXISMANAGEMENT

- 60 Burnoutprävention im Arztberuf
Copingstrategien entwickeln und auf Work-Life-Balance achten

IMAGES

- 62 Vom Symptom zur Diagnose
Dysphagie – eine interdisziplinäre Herausforderung: Fallkasuistik
Dr. med. Hans-Joachim Thiel, Birenbach (D)

WEITERE RUBRIKEN

- 29, 36, 39 News
44, 46, 50
- 26 Impressum
- 27, 36 Publireportage
- 37 Board