

Inhalt

Rheumatologie aktuell

- 4 **Bericht über den 50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie in Berlin**
Gudrun Lind-Albrecht

Blick in die Fachliteratur

- 11 **Nachhaltige Steigerung der Aktivität durch Rehabilitation**
Monika Reuß-Borst, Joh. Boschmann, Fabian Borst
- 12 **Schmerzreduktion durch physikalische Medizin**
Uwe Lange, Gabriel Dischereit, Philipp Moritz Klemm
- 15 **Vorsicht Fehldiagnose: Manchmal ist es gar keine Spondyloarthritis**
A. Ortolan, M. Lorenzin, A. Doria, R. Ramonda
- 16 **Anpassung der TNF-Blocker-Dosis bei der axialen Spondyloarthritis und der Psoriasis-Arthritis**
Celia A. J. Michielsens u.a.
- 17 **Bei welcher Herabsetzung der TNF-Blocker-Dosis riskiert man einen erneuten Entzündungs-Schub?**
Oh Chan Kwon, Jung Hwan Park, Min-Chan Park

Weiteres aus der Rheumatologie

- 18 **Digitale Gesundheitsanwendungen: Was ist bereits möglich?**
- 19 **Selbsthilfe trifft Politik: Interview mit Prof. Dr. Armin Grau**
Evelin Schulz

Ernährung bei Morbus Bechterew

- 22 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Sellerie“**
Gudrun Lind-Albrecht

Morbus-Bechterew-Literatur und aus der DVMB

- 25 **Einladung zu den virtuellen Stammtischen u. der Online-Workshop-Reihe (Selbstwirksamkeit.....)**
- 26 **MBJ-Redaktion sucht ehrenamtliche Unterstützung und Weihnachtsgrüße**
- 27 **Literaturangebote der DVMB**
- 28 **Mitgliedsantrag**

Krankheitsbewältigung

- 29 **Meine persönliche Geschichte – ein ungewöhnlicher Verlauf**
Angela Kohrs
- 31 **Mein Weg mit Morbus Bechterew**
Carolin Tödtmann
- 32 **Meine über 50-jährige M.-Bechterew-Geschichte**
Hans-Jürgen Weber
- 33 **Resilienz (psychische Widerstandskraft)**
Maria Rita Hunstiger
- 36 **10 Übungen bei Morbus Bechterew (Fortsetzung)**
Romy Robst

Aus der DVMB

- 39 **RheumaPreis 2022 für gelungene Integration am**

Arbeitsplatz an zwei Morbus-Bechterew-Patientinnen und ihre Arbeitgeber

- 41 **Wir entwickeln uns immer weiter**
Peter Koncet
- 42 **Danke, Ernst Feldtkeller!**
Peter Koncet
- 44 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 44 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Update 2023“**
- 45 **Einladung zum Tagesseminar „Morbus Bechterew – Rechtsseminar für Patienten“**
- 45 **Einladung zum Wochenend-Seminar mit Bewegung, Tanz, Entspannung und Faszienlehre**
- 46 **Erfahrungsberichte für das Morbus-Bechterew-Journal und den DVMB-Blog gesucht“**
- 46 **Sonderaktion „Fit durchs ganze Jahr“**
- 47 **Großes Austauschtreffen für Frauen der DVMB: „Aktiv und sichtbar werden“**
- 47 **6-teiliges Seminar „Ernährung und Bewegung“**
- 48 **Einladung zur Adventsmedikation**
- 48 **Ankündigung bundesweiter Aktionstage/-Wochen**
- 49 **Der DVMB mit eine Weihnachtsspende helfen**
- 49 **SEPA-Aufruf**

Leser schreiben uns / Kontaktecke

- 50 **Einsatz von Cannabis-Präparaten bei der Spondylitis ankylosans**
- 51 **Unsere Landesverbände**
- 52 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 54 **Die Geschäftsstelle der DVMB: Wir sind für Sie da!**
- 55 **DVMB-Veranstaltungskalender**

Bild auf der Titelseite: Schlitten-Ausflug im Hunsrück
Foto: Dr. Gudrun Lind-Albrecht

- 55 **Telefonische Vorstands-Sprechstunden**

Impressum:

Das Morbus-Bechterew-Journal (bis Juni 2003 „Bechterew-Brief“) erscheint vierteljährlich im März, Juni, September und Dezember. ISSN 1861-2105.
Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers reproduziert oder in eine von Datenverarbeitungseinrichtungen verwendbare Form oder Sprache übertragen oder übersetzt werden. Dies gilt auch für Vervielfältigungen aus dem Internet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Berichte wird keine Haftung übernommen.
Die Redaktion behält sich vor, Kürzungen vorzunehmen. Für den Inhalt der Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Inserent verantwortlich. Der Abdruck werblicher Informationen bedeutet in keinem Fall eine Empfehlung des Herausgebers.
Für den Inhalt von Landesverbands-Einheftern ist der jeweilige Landesverband verantwortlich.

Herausgeber und Redaktionsanschrift:
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB),
Metzgergasse 16, 97421 Schweinfurt
eMail: Redaktion@bechterew.de
Für DVMB-Mitglieder ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion:
Prof. Dr. rer. nat. Ernst Feldtkeller,
Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht,
Martina Saße,
Evelin Schulz

Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 172:

Donnerstag 5. Januar 2023

Druck: Fink GmbH Druck&Medien, 72793 Pfullingen

Leserkontakte: 50.000