

# Inhalt

EDITORIAL . . . . .	3	KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK	
NEWS • FACTS • TRENDS . . . . .	5	Margret Rupprecht	
TITELTHEMA		Bauchkrämpfe – Ein multikausales Symptom . . . . .	46
Eva Anne Hildebrandt		Simone Kriebs	
Zur Interaktion von Stress und toxischen Metallen . . . . .	13	Mit Hypnose nachhaltige Veränderungen erreichen . . . . .	48
Anna Paul		Michael Petersen	
Bewusst atmen gegen Stress . . . . .	20	Laktose-Intoleranz und ihre jahrtausendealte Ursache – Neue Erkenntnisse zur Unverträglichkeit von Laktose . . . . .	50
Daniela Birkelbach		Siegfried Haußmann	
Resilienz und innere Balance – Welche Rolle spielen Biofaktoren? . . . . .	24	Blick in die Medizingeschichte – Das Auge als Fenster zum Bauplan des Lebens . . . . .	51
LONG-COVID		POSITIVE PSYCHOLOGIE	
Martin Korte		Abbas Schirmohammadi, Ulrike Schirmohammadi	
Langzeitfolgen von Long-Covid: Wenn der Gehirnebel bleibt . . . . .	28	Interaktive Persönlichkeitsentwicklung – Dankbarkeit trägt zum Glücklichkeit bei . . . . .	52
INTEGRATIVE MEDIZIN		MEDIZINRECHT	
Ursula Heim		Bernd Klomp	
One Health – Antwort auf die gesundheitlichen Herausforderungen des Anthropozän . . . . .	32	Ein beispielhafter Blick auf das Berufsrecht . . . . .	54
NATURHEILVERFAHREN		VERANSTALTUNGSKALENDER . . . . .	56
Margret Rupprecht		PHARMANACHRICHTEN . . . . .	68
Ausgeglichenheit und Lebensenergie zurückgewinnen – Das Rushing Woman Syndrom und seine naturheilkundliche Therapie . . . . .	36	IMPRESSUM . . . . .	69
Johannes W. Steinbach		BUCHTIPP / VORSCHAU . . . . .	70
Krieg, Pandemie & Inflation: Mit Ängsten umgehen lernen . . . . .	40	<b>Die Gesellschaften informieren ...</b>	
HEILPFLANZENPORTRÄT		Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e.V. – DGHT . . . . .	57
Christine Vinzent		Gesellschaft für ganzheitliche Kieferorthopädie e.V. – GKO . . . . .	58
Die naturheilkundliche Bedeutung von Hafer – Im Fokus: Schlaf und Rekonvaleszenz. . . . .	42	Internationale Ärztesgesellschaft für funktionelle Proteomik e.V. – IÄfP . . . . .	60
STUDIENSCHAU			
Mendelsche Randomisierung zum Vitamin D-Status – Vitamin D <sub>3</sub> -Mangel erhöht Sterblichkeitsrisiko . . . . .	44		