

## 12

*Beim Typ-1-Diabetes kommt es zu einer progressiven autoimmunen Zerstörung von Betazellen im Pankreas. Die Auslöser sind noch nicht vollständig bekannt. Aber wie stellt man speziell Kinder mit Typ-1-Diabetes in der Praxis am besten ein?*

## 6

*Eine strenge ketogene Diät kann das metabolische Syndrom vollständig zurückbilden und damit assoziierte Erkrankungen wie eine pulmonalarterielle Hypertonie erheblich verbessern.*

### KASUISTIK

- 6 | Metabolisches Syndrom mit pulmonaler Hypertonie

### PRAXIS HEUTE

- 7 **CME**  
Praxis-Tipps: Influenza
- 8 | SARS-CoV-2:  
Nasendusche lindert COVID-19-Verlauf
- 8 | Alzheimer-Demenz:  
Erhöhtes Risiko nach SARS-CoV-2
- 9 | Affenpocken: Symptome und Behandlung
- 9 | Pneumokokken-Infektion:  
Großes Risiko für die Kleinsten
- 10 | Mikroplastik im Körper: Ausmaß gesundheitlicher Schäden noch nicht absehbar
- 11 | Hypertonie und kardiovaskuläres Risiko:  
Blutdruck immer an beiden Armen messen

- 11 | *Im Fokus:* Blasmusik weniger ansteckend als Chorgesang; App soll COVID-19 an der Stimme erkennen

- 12 **CME**  
Verstehen, messen, spritzen:  
Kinder mit Diabetes mellitus Typ 1

### PRÄDIABETES & METABOLISCHES SYNDROM

- 13 | Prädiabetes: Leitfaden für die Dyslipidämie-Therapie
- 16 | Konservative Therapie der primären Adipositas: Was bringt das geplante Disease-Management-Programm?
- 18 | Metabolisches Syndrom und Diabetes: Herzfrequenz zeigt Schwere der Erkrankung

# 13

Die Dyslipidämie prädiabetischer Patient:innen geht mit einem stark erhöhten Risiko für atherosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen einher und sollte auch entsprechend behandelt werden. Ein Team internationaler Wissenschaftler:innen hat dazu einen praktischen Leitfaden erarbeitet.

## HERZ & KREISLAUF

- 20 | Atherosklerose bei Frauen: ASS in der Primärprävention – sehr individuell
- 22 | SGLT2-Inhibition bei Herzinsuffizienz: Therapieeffekt hängt nicht von Auswurf fraktion ab
- 22 | Herzinsuffizienz: Hospitalisierung vermeiden – mit allen Mitteln!
- 24 CME  
Die mitochondriale Dysfunktion angehen: Mikronährstoffe und Herzinsuffizienz

## MEDIEN

- 25 | Buchtipps

## VERDAUUNG & MIKROBIOM

- 26 | Kalorienreduktion:  
Gut für Darmflora und Immunsystem
- 27 | Gesünder essen: 6 Tipps für eine ballaststoffreiche Ernährung

## ALLERGIE & ATEMTRAKT

- 28 CME  
Therapierefraktäres schweres Asthma: Typ-2-Inflammation bei Asthma bronchiale erkennen und managen
- 30 | Asthma und Ekzeme bei Kindern:  
Weniger Allergien durch Probiotika
- 30 | *Im Fokus:* Hoffnung für Birkenpollenallergiker; Hunde senken das Asthmarisiko
- 31 | Atopische Erkrankungen erhöhen das Risiko für Vorhofflimmern

---

Impressum	20
Med-Info	32
CME-Fragebogen	35
Vorschau	32

---

### ANZEIGEN:

Bristol Myers Squibb	2
Aristo Pharma	3
Berlin-Chemie	23
Luvos	27
Deutsche Dermatologische Gesellschaft	31
Wörwag Pharma	33
Sanofi	36

---

### THERAPIEPRACTIS:

Besins Healthcare	17
Berlin-Chemie	21
Yakult	26