

- 20 Schlaf und Gesundheit
- 22 Was ist dran an Long COVID?
- 30 Schultergelenkserkrankungen
- 32 PRP, ACP und Eigenblut
- 34 Den Alltag bewältigen trotz Arthrose
- 36 Extremradler Bernhard Steinberger
- 37 Coenzym Q10 und Selen bei Statineinnahme
- 39 Was tun, wenn der Darm zweifach
ins Ungleichgewicht gerät?
- 42 Cholesterin
- 44 Tinnitus – was gibt es Neues?
- 46 Fasten – die wichtigsten Methoden im Überblick
- 48 Transcranielle Magnetstimulation
- 52 Das maligne Melanom
- 68 Nerven in Bedrängnis
- 72 Rheuma und Infektionen

- 3 Editorial / Impressum

28 Dr. med. Reinhard Schneiderhan
**Eine individuelle Lösung für
Ihre Rückenschmerzen**

50 Prof. Dr. med. Alexander Muičević
**Effektive Behandlung von
Prostatakarzinomen**

62 Dr. med. André Morawe
Die Achillessehne

- 5 Aktiv die Körperstatik verbessern
- 6 Die EFE-Bandage
- 7 Einzigartige Einlagenversorgung
- 8 Hohe Präzision durch neuartigen OP-Roboter
- 9 Unabhängigkeit und Mobilität
- 10 Bessere Lebensqualität durch festen Zahnersatz
- 11 Autologe Regenerationstherapie
- 12 Sensomotorische Einlagen
- 14 Das Bett – mehr als ein Möbel
- 15 Bei Nackenverspannungen kann man selbst etwas tun!
- 16 Fisteln, Abszesse und Hämorrhoiden
- 24 3D Mikrochirurgie bei Bandscheibenvorfällen
- 25 Kompressionsstrümpfe vom Feinsten
- 26 Neues Hüftgelenk dank dem Amis-Verfahren
- 38 Premiumwohnen im Senioren-Wohnstift Mozart
- 40 Sichere Hüft- und Knie OPs – auch in Corona-Zeiten
- 54 Schmerzen lindern ohne Medikamente
- 55 Schmerzen im unteren Rücken
- 56 Krampfadern effektiv behandeln
- 58 Gelenkerhalt steht an erster Stelle
- 59 Vergessen Sie Ihre Augen nicht!
- 60 Endlich schmerzfrei leben?
- 64 Im Alter selbstbestimmt und komfortabel leben
- 65 Maßgeschneiderte Therapie bei chronischen Schmerzen
- 66 Gelenke erhalten statt ersetzen
- 67 Bandscheibenvorfall einfach behandeln mit SpineMED®