

■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

■ Inhalt

- 4 und Impressum

■ Essay

- 6 Wohlbefinden und Gesundheit – durch suggestive Worte und Entspannungsmusik

■ Schwerpunktthema

- 9 Wie wirksam ist eine einmalige Beratung in einer Tinnitus-Ambulanz?
14 Ambulante Tinnitus-Therapie als Kompaktkur
17 Interdisziplinäre Zusammenarbeit im Tinnitus-Zentrum Bonn (TZB)

Meine Geschichte

- 21 „Der Tinnitus soll so wenig Raum in unserem Leben bekommen wie möglich“

■ Wissenschaft

- 25 Konsultation von „Dr. Google“ bei Hörsturz und Tinnitus?
27 Kurs „Psychosomatische Grundlagen in der HNO-Heilkunde“ am 2. Dezember in Berlin

■ Aktuelles

- 28 Tinnitus-Betroffenen-Seminar anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der SHG Kulmbach

■ Aktuelles

- 30 Das neue Deutsche Museum in München
31 Hilfe fürs Ohr bot der 11. Koblenzer Patiententag
32 Spende der DTL an die Stiftung Tinnitus und Hören Charité

33 Weihnachtsgruß der DTL

■ Praxis

- 34 Vanille – weihnachtliches Gewürz mit beruhigender und heilender Wirkung
38 Neurotrition

■ Internationale Presseschau

- 43 Digitale Erschöpfung und Tinnitus
44 30 Jahre France Acouphènes

45 Tinnitus-Shop

■ Soziales & Recht

- 51 LSG Berlin-Brandenburg: Keine verpflichtende ärztliche Abnahme der Hörsystemversorgung
52 Vereinfachter Zugang zur Reha zulasten der GKV · Broschüre „Patientenrechte – Ärztepfllichten“
53 GKV-Finanzstabilisierungsgesetz
54 7,8 Millionen schwerbehinderte Menschen leben in Deutschland · OPs an Kliniken mit höheren Fallzahlen durchführen

■ Hören

- 55 9. Tinnitus-Tag der Deutschen Hörakustiker
56 Individuell angefertigte Ohrpassstücke: Otoplastiken
60 Bundesweite Aktionswoche zum „Tag der Sinne“
61 DTL ist Partner der Initiative Hörgesundheit

■ Fragen, Antworten, Kontakte

- 61 Hörgerät und Zubehör abzugeben

■ Nachrichten

- 62 Weihnachtsrituale stärken Verbundenheit · Pfllegetipps für Winterhaut · Initiative taxmenow · Wie entsorge ich Arzneimittel?
63 Barbie trägt ein HdO-Hörgerät · Das Emoticon ist 40 · Wann Pendeln zur Belastung wird · Kunstrezeption ist ein aktiver Prozess

■ Schweiz

- 64 Bericht aus der Selbsthilfegruppe Zürich
65 Dr. Gupta Ärztlicher Direktor der PDGR

■ Österreich

- 66 Tinnitus-Therapie mittels akustischer Stimulation

■ Stiftung Hören

- 68 Der Verband Deutscher Tonmeister

■ DTL-intern

- 70 Bericht über die Mitgliederversammlung der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.
- 73 Laudationes auf die neuen Ehrenmitglieder der DTL: Dr. Frank Matthias Rudolph und Christine Staemmler
- 74 Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag, liebe Frau Dr. Wallhäußer-Franke!
- 75 Prof. Dr. Gerhard Hesse wurde 70 Jahre alt
- 77 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

■ Hirnleistungstraining

- 76 Text-Reparatur
- 80 Doppelgänger gesucht

■ Selbsthilfegruppen

- 81 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 84 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Was die DTL für Sie leistet