

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit folgenden Themen: Gut geschütztes Walgehirn · Karotten bringen ungeborene Babys zum Lächeln · Greifen Affenpocken das Gehirn an? · Hormontherapie beim Down-Syndrom · Super-Recognizer schauen weniger in die Augen 6

Therapie kompakt

Worunter Kinder und Jugendliche in der Pandemie leiden · Vom Sinn des Größenwahns · Wem geht es wieder richtig gut? 48

Gute Frage

Ist Long Covid psychisch bedingt? 56

Bücher und mehr

u. a.: Gwen Adshead, Eileen Horne: Warum Menschen Böses tun · bell hooks: Männer, Männlichkeit und Liebe · Heather Darwall-Smith: Guter Schlaf · Nicole Bröscher, Charlotte Lindel, Thora Schadow: Erwartete Perspektiven der Schulpsychologie 72

TV- & Radiotipps 79

Impressum 80

Vorschau 81

Fakt und Fiktion

Magie gegen das Chaos der Welt 82

Titelthema

Was ist normal?

12 Seelische Leiden nehmen zu. Zugleich werden immer wieder neue Störungen entdeckt und andere verworfen. Wie kommt das? Eine Spurensuche an den Rändern der psychischen Gesundheit.

Von Merlin Wassermann

Wo das Trauma beginnt

19 Nicht alles, was wir als »traumatisch« bezeichnen, ist es auch. Selbst Fachleute sind sich uneins darüber, welche Erlebnisse Posttraumatische Belastungsstörungen bedingen können.

Von Jessica Hamzelou

24 Selbstregulation Zeit loszulassen

Ein gewisses Maß an Selbstdisziplin ist wichtig für den Lebenserfolg. Doch wirklich glücklich schätzen kann sich, wer die Kontrolle auch einmal abgeben kann.

Von Christophe André

32 Rassismus Ohne Absicht

Warum wir uns mancher Formen der Benachteiligung und Diskriminierung gar nicht bewusst sind.

Von René Baston

40 Verbitterungsstörung Erdrückende Ungerechtigkeit

Fühlen wir uns ungerecht behandelt, reagieren wir häufig mit Verbitterung. Seit Beginn der Corona-Pandemie hat diese selbstzerstörerische Emotion in der Bevölkerung merklich zugenommen.

Von Michael Linden

50 Cannabis Wenn Teenager kiffen

Im Jugendalter regelmäßig Joints zu rauchen, kann die Hirnentwicklung stören und zu kognitiven Einbußen führen.

Von Hannah Schultheiss

58 Neuroimmunologie Wächter des Gehirns

Immer mehr wird darüber bekannt, wie eng das Immunsystem und das Gehirn miteinander verwoben sind.

Von Diana Kwon

Serie: Geheimnisse des Riechens (Teil 2)

66 Geruchsimplantate Riechen dank elektronischer Nase

Neu entwickelte Implantate sollen Menschen helfen, denen der Geruchssinn abhandengekommen ist.

Von Simon Makin