



---

## Inhalt

- 2 — Allgemeine Verunsicherung
- 3 — Beipackzettel – wie aussagekräftig sind sie?
- 4 — Keine Medikamente in der Schwangerschaft?
- 8 — Was hilft wann – und was nicht?
- 14 — Wo finde ich hilfreiche Informationen?
- 15 — Auf den Punkt gebracht: So viel wie nötig, so wenig wie möglich