

## Inhalt

### Schwerpunkt Mykotherapie

#### **Mykotherapie in der naturheilkundlichen Praxis**

Uraltes Heilwissen in modernem Therapiekontext

*Philip Rebensburg und Maxim Benz* ..... 6

#### **Vitalpilze bei Allergien und Atemwegserkrankungen**

*M.Sc. Martin Auerswald* ..... 9

#### **Geheimtipp Polyporus**

Die Pflege des Lymphsystems

*HP Dieter Bretz* ..... 12

#### **Pilze als Arzneien in der Homöopathie**

*Dr. med. Jörg Hildebrandt* ..... 15

#### **Der Shii-take**

Auch genannt: Lentinula edodes,

Shaingugu, Hua Gu, Qua Gu

*HP Beate Berg* ..... 18

#### **Mykotherapie bei Krebs**

Vitalpilze leisten einen wertvollen Beitrag in der Prävention  
und der komplementären Therapie

*Dr. rer. med. Dorothee Bös* ..... 22

#### **Mykotherapeutische Anwendung bei Allergien**

*HP Thomas Falzone* ..... 26

#### **Hefe, der kleinste Heilpilz der Welt**

*Dr. Mathias Oldhaver* ..... 28

### Schwerpunkt Allergien & Atemwegserkrankungen

#### **Was die Fermentation für Therapien von Allergien bewirken kann**

*Ulla Janascheck* ..... 32

#### **Allergischer Schnupfen**

Ein ganzheitliches Therapiekonzept

*Abbas Schirmohammadi und Kian Schirmohammadi* . . . . 35

#### **Allergieschutz vom Bauernhof**

*Interview mit Prof. Erika Jensen-Jarolim* ..... 40

#### **Wie gut helfen Antihistaminika und Mastzellstabilisatoren bei COVID-19?**

*Dr. Ludwig Manfred Jacob* ..... 42

#### **Die Heilkraft der Atmung**

*HP Birgit Feliz Carrasco* ..... 46

#### **Bedeutung der Atmung in Zeiten erhöhter Infektion**

*Dr. med. vet. Anita Kracke* ..... 48

#### **Inhalationstherapie**

Aspekte einer erfolgreichen Anwendung

*Sabine Helbig* ..... 51

#### **Das Lungenkraut – nomen est omen**

*Pulmonaria officinalis*, die fast vergessene Lungenheilerin

*HP Feryal Genç* ..... 54

#### **Yoga bei Erkrankungen der Lunge**

*Linda Waßmuth* ..... 56

## **Dermatologie**

### **Psoriasis**

Der Satyr im Haus <i>HP Christian Reichard</i> .....	59
---	----

## **Gesundheitspolitik**

### **Das Rechtsgutachten zum Heilpraktikerrecht: ein Update**

<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	64
------------------------------------	----

## **Forum Recht**

### **Rechtsschutz gegen eine Verordnung zur 3G-Regel**

<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	65
------------------------------------	----

## **Rubriken**

Editorial .....	1
Grußwort .....	4
Ansprechpartner .....	5
Buchvorstellungen .....	66
Mitteilungen aus der Industrie .....	67
Marktplatz .....	69
Vorschau/Impressum .....	80



## **Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.**

Editorial des FDH .....	70
Informationen aus dem Bundesverband .....	71
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden .....	73