

Dienstleister Apotheke

16 Welche Medikamente wirken wie? Welche Wechselwirkungen gibt es? Für mehr Sicherheit bietet das Personal in Apotheken Unterstützung an. Über die Therapie sollen Patienten und Ärzte gemeinsam entscheiden, damit sie Erfolg hat. Mit diesem Schwerpunkt wollen wir Ihnen alles Wissenswerte dazu an die Hand geben.

Spenden-Gala

10 Ende Oktober fand in Berlin die elfte Diabetes-Charity-Gala statt. Es wurden Preise verliehen, Spenden für unterschiedlichste Projekte gesammelt, Unterhaltsames geboten, aber es gab auch ernste Töne.

PANORAMA

- 6 Blaue Ballons zeigen Balance-Akt mit Diabetes
- 8 Ernährung bei Typ-1-Diabetes im Fokus

AKTUELL

- 10 Spenden-Gala für unterschiedlichste Projekte und Initiativen
- 12 11424 diskutierten live und im Internet

SCHWERPUNKT

- 16 Unterstützen bei der Therapie
- 18 Mit Medikamenten Blutzucker senken – die wichtigsten Vor- und Nachteile
- 21 Sicherheit aus der Apotheke
- 24 Therapieziele gemeinsam erreichen

MEDIZIN

- 28 Diabeteskurs: Zu sauer bei Typ-1-Diabetes
- 34 Abfall-Gedanken bei Diabetes-Technologien

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 „Insulin zum Leben“ – ein Blick zurück auf das Jahr 2022

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Ein Meilenstein ist nicht genug

Zu sauer bei Diabetes

28 Trotz moderner Therapien für Menschen mit Diabetes, vor allem Typ 1, können die Blutzuckerwerte nach oben entgleisen. Eine Übersäuerung des Körpers, eine Ketoazidose, kann entstehen. Erfahren Sie mehr über Ursachen und Behandlung.

Snack-Hits für die Festtage

74 Pikante Knabberereien spielen eine Rolle in der dunklen Jahreszeit. Obwohl der große Hunger gestillt ist, kommen nun öfter pikante Snacks auf den Tisch. Auch hier gibt es die Möglichkeit, mit Köpfchen auszuwählen, sodass Sie Kalorien und Kohlenhydrate im Blick behalten. Wir haben ein paar Vorschläge für Sie.

Soziales – was 2022 wichtig war

46 Im Bereich Diabetes und Soziales hat es 2022 keine wesentlichen nachteiligen Änderungen gegeben. Aber Anfragen zeigen, dass noch viele Probleme und Unsicherheiten bestehen.

„Insulin zum Leben“

38 Das Spenden-Projekt „Insulin zum Leben“ stand in diesem Jahr vor neuen Herausforderungen: Zum einen war es der Ukraine-Krieg, der dort zu einem Mangel an Insulin geführt hatte, und die Zollabfertigung für die Pakete wurde komplizierter. Die Projektbeauftragte Heidrun Schmidt-Schmiedebach wirft einen Blick zurück auf das Jahr 2022.

SOZIALES

- 46** Zum Jahreswechsel – was war 2022, was kommt 2023

VERBÄNDE

- 50** diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
62 Diabetiker Niedersachsen
65 Diabetikerbund Bayern
68 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
72 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)

ESSEN UND TRINKEN

- 74** Nüsse & Gemüse & Käsechips: Snack-Hits
76 Zeit und gesund knabbern an den Festtagen
78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9** Lebensmittel-Check: Ohne Kiloplus an den Festtagen
36 Gewinnspiel
71 Denk*Mal* – das Rätsel
82 Zum guten Schluss: Klagefreudig
83 Vorschau/Impressum