

# Inhalt

## **BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN**

- 6 *SEELISCHE ASPEKTE*  
Theodor Dierk Petzold: Heilsame Informationen der Symptome
- 12 *HEILIMPULSE*  
Ein Gespräch zwischen Streichholz und Kerze
- 22 *INNERE HEILKRAFT*  
Josef Ulrich: „Annahme“ als Lebensentwickler oder -blockierer
- 43 *PRÄSENT & DA SEIN*  
Susanne Schimmer: Kreisende Gedanken stoppen – eine wertvolle Übung

## **GESUNDHEIT GESTALTEN**

- 30 *PRAKTISCHE TIPPS*  
Petra Barron: Das Leben feiern
- 32 *LEBENDIGER RHYTHMUS*  
Reinhard und Anna Maria Flatischler: Rhythmus als bewegende Kraft in therapeutischen Prozessen

## **MENSCHEN & MEINUNGEN**

- 13 *INTERVIEW*  
Prof. Dr. Dr. Harald Walach: Agenten statt Patienten
- 18 *PATIENTINNENBERICHT*  
Bettina Füssel: Wissenschaftler\*innen sind auch Menschen. Hoffnung, Mitgefühl und was sonst noch zählt

## **BEWUSST GENIESSEN**

- 36 *REZEPTE*  
Gudrun Nebel: Sekundäre Pflanzenstoffe einfach mit Genuss essen

**INS BILD GEBRACHT**

17 **CARTOON**

Nathalie Bromberger

**INFORMATIONEN**

4 **KURZ NOTIERT**

40 Jahre GfBK – Jubiläumsveranstaltung  
in Schwetzingen

Intensives Training gegen Prostatakrebs

Eine gute Kombination: Vitamin D, Omega 3  
und Bewegung

38 **SPRECHSTUNDE**

Die Bedeutung des Lebensstils bei Brustkrebs

Curcumin – ein Wundermittel?

Gelenkschmerzen

Vitamin B12

42 **FÜR SIE ENTDECKT**

44 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**

48 **DANKE**

50 **KALENDER**

52 **AUSBLICK/IMPRESSUM**