

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
---------	---

Ericksonsche Hypnotherapie

Dan N. Short

Was ist Ericksonsche Therapie: Die Verwendung von Kernkompetenzen zur operationalen Definition eines nicht-standardisierten Ansatzes in der Psychotherapie	7
--	---

Kristina Fuhr, Cornelia Schweizer, Christoph Meisner und Anil Batra

Hypnotherapie in der Depressionsbehandlung – Inhalte und Wirksamkeit anhand der WIKI Depressionsstudie	35
--	----

Überblicksartikel

Ernil Hansen

Placebo- und Nocebo-Effekte	53
-----------------------------	----

Björn Rasch

Psychosomatik und Schlaf: Wie beeinflussen Gedanken und Vorstellungen den Schlaf?	69
--	----

Barbara Schmidt

Wie aus Angst Sicherheit wird: Neurowissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit von Hypnose bei Angst und Stress	81
---	----

Maria Hagl

Studien zur Wirksamkeit von Klinischer Hypnose und Hypnotherapie im Jahr 2021	89
---	----

weitere Artikel

Hansjörg Ebell

„Wenn es so weh tut!“ – Therapeutische Kommunikation und Resonanz in der Schmerztherapie	109
--	-----

Winfried Häuser

Stellenwert der Hypnose in der somatischen Medizin	127
--	-----

Justin Böhmer und Barbara Schmidt

Sicherheit auf Abruf: Post-hypnotische Sicherheitssuggestionen steigern langfristig das Sicherheitsgefühl und reduzieren neuronale Marker der Belohnungssensitivität	141
--	-----

Fallberichte

Thomas Fritzsche

- „Mensch! Mach der doch net so en Kopp!“
 „Time Line“ bei einem jungen Mann mit Erythrophobie 167

Dorothea Thomaßen

- Anna findet ihren Frieden. Zustandsabhängiges Lernen und Erinnern
 als Schlüssel für die erfolgreiche Behandlung einer Hundephobie 177

Hansjörg Ebell

- „Probleme und Lösungen = Emergenz“
 Kommentar zu den Fallgeschichten 196

M.E.G.-Science

Björn Rasch

- Aus aktueller Hypnose-Forschung in Deutschland, Österreich und der Schweiz 201

Maren Cordi

- Wahrnehmung von Hypnose, Schlaftiefe und Wachliegezeit 202

Lisa Erli und Barbara Schmidt

- Ein Weltraumabenteuer mit dem Affen Manchu: Reduzierung von
 präoperativen Ängsten und postoperativen Schmerzen bei Kindern
 mithilfe einer hypnotherapeutischen Audio-Intervention 203

Isabelle Engel, Leander Roos, Caroline Surrey, Maja Dshemuchadse und Stefan Scherbaum

- Innere Vielfalt sichtbar machen: Unterscheidbarkeit von Inneren Anteilen
 in Aufstellungen durch naive Beobachtende 207

Informationen

- | | | |
|---------------|----------------------------|-----|
| G. R. Clausen | DGäEHAT-Presidents' Corner | 213 |
| B. Hilse | MEG-Presidents' Corner | 215 |
| K. Hönig | DGH-President's Corner | 217 |
| A. Kollar | MEGA-President's Corner | 218 |

- | | |
|--|-----|
| weiblich, männlich, divers – genders in <i>Hypnose-ZHH</i> | 80 |
| Anzahl der Downloads von <i>Hypnose-ZHH</i> -Artikeln | 126 |
| Die bisherigen Preisträger*innen des M.E.G. Nachwuchs-Förderpreises | 166 |
| Nachruf auf Heinrich Wallnöfer (1920-2022) (M. Martin und H. Walter) | 220 |

Buchbesprechungen

- | | |
|--|-----|
| Harrer, M.E. & Ebell, H. (2021). <i>Hypnose und Achtsamkeit in der Psychoonkologie</i> (J. Matt) | 199 |
| Husmann, B. (2022). <i>Über 100 Jahre Autogenes Training</i> (B. Peter) | 222 |

Ehrungen

- | | |
|--|-----|
| Milton Erickson Preis der M.E.G. im Jahr 2022 an Prof. Dr. Dr. Ernil Hansen | 224 |
| Benjamin Franklin Gold Medal der International Society of Hypnosis an Bernhard Trenkle | 224 |