

Thema

Arterielle Hypertonie –
Komplementärmedizinische
Betrachtung und Therapie

*HP Psy. Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist
HP Kian Schirmohammadi*

6

up to date

Selen und Q10 – Den Alterungsprozess
auf natürliche Weise verlangsamen

Dr. Astrid Heintl

13

Praxis

Arzneien aus verschiedenen
Blickwinkeln – Stramonium

Dr. med. Jörg Hildebrandt

14

Das „Antidenk“-Präparat
Arnica montana

Dr. med. Jörg Hildebrandt

17

Krankengeschichte –
Knöchelverletzung und Arnika

Dr. med. Maria Johanna Schandl

18

Wissen

Psychische Gesundheit und
digitale Technologien

Prof. Dr. med. Volker Faust

26

Winterbaden –
Extremform des Abhärtungssports

Dr. med. Lutz Koch

29

Ethnomedizin – Ka Huna –
Die alte Volksheilkunde der
Inselbewohner Polynesiens

Dr. med. Ingfried Hobert

33

Mistelforum

Misteltherapie – Reduktion der tumorbedingten Fatigue	39
--	----

Das aktuelle Interview

Roter Ginseng – Allrounder mit breitem Wirkspektrum	40
--	----

Beratung

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – Gezielte Versorgung mit Mikronährstoffen und Omega-3-Fettsäuren	41
---	----

Mikronährstoffe – Prävention und Therapie von Infektionen der Atemwege	42
---	----

BERATUNG SPEZIAL

Mikronährstoffe – Das Immunsystem in Balance halten	44
---	----

Erkältungen – Beta-Glucan aus Hefe reduziert Erkrankung um 25 Prozent	49
--	----

Gastroösophageale Refluxkrankheit – Sodbrennen durch Lebensstilmodifikation lindern	50
--	----

Vitamin D – Supplementierung bei Kindern und Jugendlichen sinnvoll	51
---	----

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!	52
---	----

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	53
Impressum	54