

# **I N H A L T**

---

<b>Die neue Leitlinie zum Restless Legs Syndrom</b>	<b>6</b>
<b>Diagnostik und Therapie des Restless Legs Syndroms im Alter: gar nicht so einfach</b>	<b>16</b>
<b>Schlafapnoe und Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Was gibt es Neues?</b>	<b>20</b>
<b>Medizinische Fachbegriffe – einfach erklärt Agonist und Antagonist</b>	<b>24</b>
<b>Schientherapie endlich Kassenleistung: trotzdem ein steiniger Weg für Schlafapnoe-Patienten</b>	<b>28</b>
<b>Neue Hoffnung für Schäfchenzähler: Innovatives Schlafmittel zugelassen</b>	<b>30</b>
<b>Trendhormon Melatonin</b>	<b>32</b>
<b>Narkolepsie: nach wie vor nicht heilbar, aber gut behandelbar</b>	<b>34</b>
<b>Zeigen Sie dem Stress die rote Karte! Die besten Strategien gegen Sorgen und nächtliches Grübeln</b>	<b>38</b>
<b>Den richtigen Therapeuten finden: Die Suche nach der Nadel im Heuhaufen?</b>	<b>42</b>
<b>Mit dem Betthupferl zu süßen Träumen</b>	<b>46</b>
<b>Das Geschäft mit dem Schlaf</b>	<b>48</b>