

## Die Dritte Seite

Patientengerechte Kommunikation: Sprache ist der Schlüssel zur Gesundheit <i>CMAJ</i>	06
---	----

## Verdauung & Harntrakt

<b>CME</b> Die Niere „lesen“: GFR und Albuminurie in der Praxis <i>N ENGL J MED</i>	07
---	----

Appendizitis bei Kindern: CRP vereinfacht die Diagnosestellung <i>EUR J GEN PRACT</i>	08
---	----

Nierensteinentfernung: Asymptomatische Reststeine raus oder nicht? <i>N ENGL J MED</i>	08
---	----

Verminderte Aufnahme durch Ausschluss- diäten: Reizdarm – Nährstoffdefizite drohen! <i>J GASTROENTEROL HEPATOL</i>	10
--	----

<b>PATIENTEN-REKRUTIERUNG</b> Morbus Crohn; Pulmonalarterielle Hypertonie; Nicht zirrhotische NASH; PTBS mit Albträumen	10
--	----

Chronische Nierenerkrankung: Vorsicht mit harnsäuresenkenden Therapien zur Prävention <i>JAMA NETW OPEN</i>	13
---	----

Harnwegsinfektionen: D-Mannose so effizient wie Antibiotika? <i>ANTIBIOTICS (BASEL)</i>	13
---	----

<b>CME</b> Mehr Optionen verfügbar als man denkt: Management der Leberzirrhose <i>ALIMENT PHARMACOL THER</i>	14
--	----

Zöliakie: Seronegative Form verläuft aggressiver <i>ALIMENT PHARMACOL THER</i>	15
---	----

## Varia

Leberzirrhose mit kognitiven Beeinträchti- gungen: Cave! Protein- und Mikronährstoff- mangel <i>J CLIN MED</i>	16
--	----

Darmkrebs bei Frauen: Gefahr durch zuckerhaltige Getränke <i>GUT</i>	16
---	----

Sojaschnitzel, Hafermilch und Co.: Fleisch- und Milchersatz – gesunde pflanzliche Alternativen <i>FUTURE FOODS; AMERICAN CHEMICAL SOCIETY (ACS) MEETING FALL</i>	17
--	----

Neues aus der Mikrobiomforschung: Prä- und Probiotika therapeutisch nutzen	18
--	----

Die Dosis macht das Gift: 180-fach zu viel Vitamin D <i>BMJ CASE REP</i>	18
---	----

Wann testen, wann nicht? Kein Vitamin-D-Screening ohne Verdacht! <i>BMJ</i>	19
---	----

<b>IM FOKUS</b> Essstörungen betreffen Jungen ebenso häufig wie Mädchen; SARS-CoV-2 durch Katzen übertragbar; Schlafmangel sorgt für geringere Hilfsbereitschaft; Bei Lungensymptomen auch nach Tierkontakt fragen!	19
--	----

## Stoffwechsel & Hormone

Koffein beim Sport zur Leistungssteigerung: Risiko oder Nutzen? <i>EUR J NUTR</i>	20
--	----

Typ-2-Diabetes: Wenn die BOT nicht ausreicht	20
---	----

Hypertonie und Diabetes: Hoher Salzkonsum, hoher Blutzucker <i>J CLIN BIOCHEM NUTR</i>	22
--	----

Insulinausschüttung bei Übergewicht: Ich brauche das Essen nur sehen ... <i>CELL METAB</i>	22
--	----

Testosteronspiegel und COVID-19: Mehr schwere COVID-19-Verläufe bei Hypogonadismus <i>JAMA NETW OPEN</i>	24
Hypogonadismus und Hämatokrit: Bei Testosterontherapie auf den Hämatokrit achten	24
Bariatrische Chirurgie: OP bereits bei BMI unter 40 sinnvoll? <i>JAMA NETW OPEN</i>	25
Nachtschlaf und Blutzucker: Störungen begünstigen Insulinresistenz <i>SLEEP MED</i>	25
Gicht und kardiovaskuläres Risiko: Nach Gichtanfall vermehrt Infarkte <i>JAMA</i>	26
Schmerzhafte diabetische Neuropathie: Myofasziale Schmerzen abklären <i>DIABETES CARE</i>	26
<b>CME</b> Gelenkschäden durch Harnsäure: So geht's der Gicht an den Kragen <i>BMJ</i>	27

## Skelett & Gewebe

Vitamin-D-Mangel: Bei COVID-19 und Rheuma auf Vitamin D achten <i>MOLL CELL BIOCHEM</i>	28
Bildgebung bei axialer Spondyloarthritis: Knochenmarksödem plus Erosion	28
Psoriasis-Arthritis und Thromboembo- lierisiko: Teilentwarnung für Thrombo- embolien <i>ARTHRITIS RES THER</i>	31
<b>DEUTSCHER RHEUMATOLOGEN- KONGRESS, BERLIN, SEPTEMBER 2022:</b> Darmflora, Impfregime und Wechsel- wirkungen	32

## HNO & Atemtrakt

<b>CME</b> Rauch-Risiko einfach weg-vapen? E-Zigaretten und Lungenschädigung <i>BMJ</i>	34
COPD: Subklassifizierung des Emphysems im quantitativen CT <i>INT J CHRON OBSTRUCT PULMON DIS</i>	35
COPD: Regelmäßige Einschlafzeit bessert die Schlafqualität <i>J BRAS PNEUMOL</i>	35
Neue Idee für die SARS-CoV-2-Diagnostik: COVID-19-Detektion per Mikrobiom <i>CLINICAL TRIAL ADV SCI (WEINH)</i>	36
Chronische Bronchitis im Kindesalter: Die adulte Lunge erinnert sich <i>BMJ OPEN RESPIR RES</i>	36
Inhalative Kortikosteroide: Langzeit- Therapie schädigt Hirnstruktur <i>BMJ OPEN</i>	37
Long-COVID im Überblick: Ausprägung bei leichtem COVID-19-Verlauf <i>NAT MED</i>	37

---

<b>Impressum</b>	31
<b>Med-Info</b>	38
<b>CME-Fragebogen</b>	41

---

### Abkürzungen

<b>A</b>	Anwendungsbeobachtung
<b>C</b>	Fall-Kontroll-Studie
<b>F</b>	Fallbericht
<b>K</b>	Kohortenstudie
<b>R</b>	Randomisiert kontrollierte Studie
<b>M</b>	Metaanalyse
<b>S</b>	Sonstige Studienarten
<b>Ü</b>	Übersicht