

# Inhalt

© andrey gonchar –  
stock.adobe.com

© Negro Elkha –  
stock.adobe.com

## Psychische Störungen

<b>Krieg, Pandemie &amp; Inflation: Mit Ängsten umgehen lernen</b> <i>HP Johannes W. Steinbach</i> .....	4
<b>Die Behandlung der somatisierten Depression in der integrierten Psychosomatik</b> <i>Dr. Elisabeth Rauh</i> .....	8
<b>Feuer, Wasser, Angst</b> Wie Chinesische Medizin bei Angstzuständen und Panikattacken helfen kann <i>HP Christine Scholze</i> .....	12
<b>Was können Biofaktoren bei Demenz und Depressionen bewirken?</b> <i>Dr. Daniela Birkelbach</i> .....	18
<b>Anti-Aging beginnt im Kopf</b> Wer sich und sein Alter annimmt, bleibt jung <i>HP Abbas und Ulrike Schirmohammadi</i> .....	22
<b>Konzentrationsprobleme – Vitalstoffe als unterstützende Maßnahme</b> <i>HP Heike Lück-Knobloch</i> .....	26
<b>Die Kraft der Visionssuche</b> Eine irrationale Angst und ihre Heilung <i>Peter Maier</i> .....	30
<b>Magnesium – die sanfte Medizin bei Stress, Migräne, Schlafstörungen</b> <i>Ernst-Albert Meyer</i> .....	33
<b>Aderlass bei psychischen Störungen</b> <i>HP Peter Germann</i> .....	36

## Zahnheilkunde

<b>An jedem Zahn hängt ein Organ – Zähne und Organe, die unterschätzte Verbindung</b> <i>HP Jeannette Laux</i> .....	38
<b>Gesundheitsbremse „wurzelbehandelter Zahn“</b> Wie ein nervtoter Zahn das Immunsystem stresst <i>Dr. Johanna Graf</i> .....	42
<b>Phyto- und Aromatherapie bei Zahnbettentzündungen</b> <i>Maria Schmidmeir und Katrin Larissa Schorz</i> .....	46
<b>Tabuthema Mundgeruch</b> Schlechten Atem erkennen und behandeln <i>Dr. Christoph Sliwowski</i> .....	49

## Phytotherapie

### Panax ginseng – Aktuelle Forschungsarbeiten

HP Heike Lück-Knobloch ..... 51

## Herz und Kreislauf

### L-Arginin für gesunde Arterien

Prof. Dr. Horst Robenek ..... 54

## Forum Recht

### Gericht erlaubt bestimmte Eigenbluttherapien

Ursula Hilpert-Mühlig ..... 60

## Kongressberichte

### 200. Versammlung der Landesverbandsvorsitzenden in Bonn

Arne Krüger ..... 62

### 54. Heilpraktiker-Kongress erfolgreich

Franca Rauscher ..... 63

### 80. Berliner Heilpraktikertage

Arne Krüger ..... 63

### 45. Heilpraktiker Herbsttagung des Landesverbandes

#### Rheinland-Pfalz in Bad Kreuznach

Landesverband Rheinland-Pfalz ..... 64

## Rubriken

Editorial ..... 1

Mitteilungen aus der Industrie ..... 65

Buchvorstellungen ..... 68

Marktplatz ..... 79

Impressum ..... 80



## Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH ..... 69

Informationen aus dem Bundesverband ..... 70

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden ..... 72