

HERZ & KREISLAUF

10

**Druck lass nach – Erfahrungen
eines Kliniklers**

Prof. Dr. med. Klaus Kisters

14

**Herzerkrankungen – der Stellenwert
von Coenzym Q10**

*Nathalie Schmidt und Dr. med. Edmund
Schmidt*

18

**CVI – das 3-Säulen-Konzept
bei Venenschwäche**

Abbas und Kian Schirmohammadi

38

Spezial: Wasser

Mit Wasser heilen
Claudia Scheiderer
Ab Seite 38

Einfach Wasser
Wasser trinken als Vitalitätsbooster
Dr. Lutz Graumann und Elke Freier
Ab Seite 42

Lebendiges Wasser – biochemische
und biophysikalische Aspekte
Wasser und seine Kohärenz
zum Organismus
Nadeen Althoff
Ab Seite 46

24

**Prävention kardiovaskulärer
Ereignisse durch sekundäre
Pflanzenstoffe**

Dr. Mathias Oldhaver

29

Gekränktes Herz und Adonis

Bernd Hertling

33

**Pflanzliche Unterstützung
für Herz und Kreislauf**

Christine Baumann

51

Fachforum

Heilsame Begegnungen mit Pfarrer
Kneipps Lieblingen – Teil 2
Martina Schneider
Ab Seite 51

Genetisch oder erworben
Hermann Biechele



Ab Seite 56

Therapie mit Glukokortikoiden
Wie deren Nebenwirkungen mit Mikro-
nährstoffen gemildert werden können
Peter Schwarz
Ab Seite 62

65

Horizont

Es geht mir an die Nieren
Die Nieren als Organe zur körperlichen
und seelischen Entgiftung
Peter Maier

68

Neues

Aktuelles
Ab Seite 68

Industrie & Forschung
Ab Seite 71

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	76 - 77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur