

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Hunde weinen vor Glück · Covid-19 erhöht das Risiko für neurologische Schäden · Hirn- stimulation für das Gedächtnis? · Der Preis des Nachdenkens · Schlafmangel macht weniger hilfsbereit · Wie Berührungen Gefühle offenbaren	6
Impressum	36
Therapie kompakt Weitergabe psychischer Stö- rungen · Wenn die Geschlechts- umwandlung stockt · Traumata überwinden	44
Gute Frage Schadet Zucker dem Gehirn von Kindern?	52
Infografik Temperaturregler im Kopf	66
Bücher und mehr Eckhard Klein, Christiane Tilly (Hg.): Vom Leichtgewicht zum Gleichgewicht · Agota Lavoyer, Anna-Lina Balke: Ist das okay? · Interview mit Annie Murphy Paul über ihr Buch »The Exten- ded Mind« · Michael Pollan: Kaffee, Mohn, Kaktus	74
TV- & Radiotipps	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion »Vorsicht, Preprint!« Für mehr Vertrauen in die Wissenschaft	82

Titelthema

Auf der Suche nach dem Unbewussten

12 Unser Geist scheint aus zwei getrennten Sphären zu bestehen: die der bewussten Abwägungen einerseits sowie die der automatischen, unbewussten Urteile andererseits. Doch so einfach ist es nicht.

Von Beate Krickel

Ignorieren bitte!

20 Wie schafft es das Gehirn, aus einem Wirrwarr an Reizen die für uns wichtigen herauszufiltern? Indem es sich zunächst einmal mit allem beschäftigt – ohne dass wir davon etwas mitbekommen!

Von Mandy Viktoria Bartsch

26 Kränkungen Ein zweiseitiges Schwert

Fühlen sich heute mehr Menschen denn je verletzt und beleidigt? Psychologen geben überraschende Antworten.

Von Martin Hecht

32 Vertrauen Wahrheit oder Lüge?

Wir gehen meist intuitiv davon aus, dass andere ehrlich zu uns sind. Der Kommunikationsforscher Timothy Levine kennt die Gründe dafür.

Von Christian Wolf

38 Gene und Erziehung Die Stärke der Empfindsamen

Sensible Kinder leiden oft besonders unter widrigen Ereignissen, profitieren jedoch umso mehr davon, wenn man sie unterstützt.

Von Frank Luerweg

46 Alien-Hand-Syndrom

Wenn eine Hand nicht weiß, was die andere tut

Eine Gliedmaße entzieht sich plötzlich der Kontrolle und entwickelt ein Eigenleben – klingt absurd, ist beim Alien-Hand-Syndrom aber Realität.

Von Kathrin Utz

Neue Serie: Geheimnisse des Riechens (Teil 1)

54 Geruchsgedächtnis Die Macht der Düfte

Olfaktorische Reize wecken oft lebhaftere Erinnerungen. Was dahintersteckt, verstehen Forscher heute immer besser.

Von Roxanne Khamsi

60 Pareidolie Überall Max Mustermann

Wir erkennen in vielen unbelebten Objekten Gesichter und ordnen sie meist dem männlichem Geschlecht zu. Weshalb ist das so?

Von Anton Benz

68 Predictive Coding Effiziente Vorhersagemaschine

Das Gehirn stellt laufend Prognosen über kommende Ereignisse an. Experimente mit künstlichen neuronalen Netzen zeigen, dass dies womöglich kostbare Energie spart.

Von Anil Ananthaswamy