

Schilddrüsenerkrankungen, vor allem die Hypothyreose sind weit verbreitet. Unter Berücksichtigung aktueller Richtlinien werden in diesem Beitrag Diagnostik und die Substitutions-therapie besprochen.

Eine weitere Arbeit ruft das familiäre Mittelmeerfieber in Erinnerung, die bei uns in nördlicheren Breiten eher selten ist. Bei unklaren Fieberschüben, bei Nierenversagen oder bei unklaren Bauchbeschwerden gehört das familiäre Mittelmeerfieber aber in die Differenzialdiagnose. Eine Therapie mit Colchicin steht zur Verfügung.

Hingegen ist die Herpes zoster-Erkrankung häufig. Sie führt allzu oft zu persistierenden und therapeutisch hartnäckigen Schmerzen. Mittlerweile stehen aber Impfstoffe zur Verfügung, die vor allem bei älteren Patienten angewendet werden sollten. Unser Lebensstil hat Einfluss auf die Erfüllung eines Kinderwunsches. Auch unsere Ernährung wirkt auf die Funktionstüchtigkeit von Spermien und Eizellen. Der vorliegende Artikel gibt einen Überblick über die optimale Ernährung bei Kinderwunsch.

Hypothyreose - Empfehlungen zur Levothyroxin (LT₄)-Substitution

Fortbildungs-Reihe «Update zur Hypothyreose»

47

Therapie des familiären Mittelmeerfiebers

Vortrags-Reihe «Familiäres Mittelmeerfieber»

55

Herpes zoster - Prävention, Diagnostik und Behandlung

Leitthema «Empfehlungen zur Prävention, Diagnostik und Behandlung des Herpes Zoster»

58

Kinderwunsch und Schwangerschaft - Ernährung und Nahrungsergänzung

Fokus Medizin «Ernährung und Nahrungsergänzung als wichtige Faktoren»

69

Rubriken

Medizin aktuell

53, 57, 67, 72

Buchbesprechung

72