

DAS THEMA

STILLEN MIT HINDERNISSEN

- 8 Induzierte Laktation:
Damit die Milch fließt ...**
Wie ohne Schwangerschaft ein Kind gestillt werden kann, wissen *Katrin Bautsch* und *Susanne Klinge*
- 14 Domperidon:
Die Milchbildung unterstützen**
Susanne Klinge und *Katrin Bautsch* fassen die Studienlage zu einem Medikament für die Milchbildung zusammen
- 20 Antihypertensive Therapie:
Medikamente für stillende Mütter?**
Welche Mittel auch Stillende bei hypertensiven Erkrankungen einnehmen dürfen, erklären *Andrea Grabisch* und *Tamme Goecke*
- 28 Stillen bei Schilddrüsenerkrankungen:
Routinemäßig screenen?**
Birgit Heimbach resümiert eine Literaturrecherche zu Schilddrüsenerkrankungen nach der Geburt
- 30 Frühgeborene stillen:
Jeder Tropfen zählt**
Elke Sams gibt Hinweise, wie das Betreuungsmanagement gelingen kann
- 34 Angeborene Stoffwechselstörungen
beim Kind: (Teil-)Stillen ist generell
möglich**
Daniela Karall und *Sabine Scholl-Bürgi* über die Möglichkeiten des (Teil-)Stillens
- 40 Dysphorischer Milchspendereflex
(D-MER): Schlechte Gefühle beim
Milchfluss?**
Regine Gresens gibt Tipps zum Umgang mit einem noch wenig bekannten Krankheitsbild
- 46 Anatomie der Mamillenregion:
Milchgang verstopft?**
Peter Sinn betrachtet die anatomischen Ursachen von Störungen der Laktation
- 50 Interview mit Prof. Liane Simon:
Stillschwierigkeiten treffend
beschreiben**
Birgit Heimbach fragt die Expertin nach dem Sinn von internationalen Codes
- 56 Frühgeborene brauchen Muttermilch**
Für den Nutzen einer strukturellen Stillförderung sprechen sich *Nadine Scholten* und *Till Dresbach* aus

8

Stillen mit Hindernissen

Sowohl auf Seiten der Mutter als auch beim Kind gibt es Faktoren, die das Stillen erschweren können. Bei manchen Frauen muss die Laktation erst induziert werden. Oder anatomische Besonderheiten beziehungsweise Erkrankungen können Stillhindernisse darstellen. Wie kann trotzdem eine nachhaltige Stillbeziehung aufgebaut werden?

96

Louise Bourgeois: Gute Mutter?

Im Gropius Bau in Berlin ist derzeit die Ausstellung »Louise Bourgeois: The woven Child« zu sehen. Mit einer der dort gezeigten textilen Skulpturen thematisiert die Künstlerin ihre lebenslange Auseinandersetzung mit ihrer Mutterschaft.

Kinästhetischer Händezug: Ziehen – aber richtig!

Der kinästhetische Händezug (KH) hat sich als eine Unterstützungsoption vor allem für Geburtspositionen in der aktiven Austrittsphase etabliert. Wie lässt er sich anwenden und was macht ihn in der Geburtsbegleitung so besonders?

GEBURT

62 Kinästhetischer Händezug: Ziehen – aber richtig!

Andrea Mora über die Rolle von Zug und Druck insbesondere in der aktiven Austrittsphase

WOCHENBETT

66 Fünf Yoga-Übungen für den Alltag: Geerdet zur eigenen Mitte

Was Yoga in Wandelzeiten bewirken kann und welche Übungen sich eignen, beschreiben *Katharina Middendorf* und *Annett Schpeniuk*

1. LEBENSJAHR

70 Plötzlicher Kindstod: Evidenzbasierte Empfehlungen

Beate Ramsayer stellt die aktuellen Empfehlungen der American Academie of Pediatrics (AAP) vor

AUS- & WEITERBILDUNG

80 Interview mit Andrea Stiefel: »Unsere jungen Kolleginnen sind unsere Zukunft«

Katja Baumgarten spricht mit *Andrea Stiefel* über deren 45-jähriges Engagement in der Ausbildung werdender Hebammen

88 6. Internationale Konferenz der DGHWi e.V. »Equality & Equity in Childbirth«: »Jetzt müssen wir politisch werden!«

Angelica Ensel blickt auf ein inspirierendes Programm in Winterthur

KULTUR

96 Ausstellung mit Werken von Louise Bourgeois: Gute Mutter?

Im Gropius Bau in Berlin ist die Ausstellung »Louise Bourgeois: The woven Child« zu sehen. *Birgit Heimbach* berichtet

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 76 Studien
- 86 Nachrichten
- 93 Qualifizierung
- 94 Tagungen & Kongresse
- 95 Fortbildungen
- 100 Ländersachen
- 104 Marktplatz
- 116 Einkaufszettel ESV
- 117 Medien
- 118 Leser:innenbriefe
- 119 Vorschau/Impressum
- 120 Kolumne