

# Sinnvoll versichern mit Diabetes

**14** Welche Versicherung brauche ich als Mensch mit Diabetes? Was ist weniger wichtig? Zwei Experten geben in diesem Schwerpunkt viele wichtige Informationen rund um das Thema „Diabetes und Versicherungen“.

## Weltdiabetestag

**10** An diesem Tag soll der Diabetes, sollen die Menschen mit Diabetes ein Gesicht bekommen. Wir haben Autorinnen und Autoren der Diabetes-Community Blood Sugar Lounge gefragt, warum ihnen der Weltdiabetestag (WDT) wichtig ist.

### PANORAMA

- 6 Digitale Inklusion auch durch die Sprache
- 8 Wer hilft bei Diabetes?

### AKTUELL

- 10 „Der WDT ist mir wichtig, weil ...“
- 12 Dritte Halbzeit offenbart ungelöste Probleme
- 13 Verschiedene Ziele bei Typ-1- und Typ-2-Diabetes

### SCHWERPUNKT

- 14 Sinnvoll versichert mit Diabetes
- 16 Sinnvolle und nötige Versicherungen
- 20 Risikoversicherung trotz Diabetes – geht das?
- 24 Krankenversicherung gesetzlich oder privat: Pro und Contra
- 28 Interview: Sich versichern – was man wissen sollte

### MEDIZIN

- 32 Sexualität – wenn im Bett nichts mehr geht
- 43 AID-Systeme: oft für sinnvoll gehalten, selten eingesetzt

### INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 40 Glatteis Diabetes – wie man nicht so schnell ausrutscht
- 44 Ein Wochenende mit Diabetes und Sport

### DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Inklusion: Die Politik ist am Zug

## Inklusion: Politik ist am Zug

**48** Mediziner und Pädagogen sind sich einig: Der Einsatz von Gesundheits-Fachkräften in Deutschlands Schulen würde nicht nur Schülerinnen und Schülern helfen, sondern auch Eltern und Lehrkräfte entlasten.

## Backen im Advent

**74** Ganz gleich, ob Sie Ihre Plätzchen-Klassiker backen oder neue Rezepte ausprobieren: Wenn Sie beim Zubereiten und Lagern ein paar Dinge beachten, haben Sie länger Freude daran. Hier bekommen Sie eine Fülle praktischer Tipps, mit denen aus verschiedenen Zutaten himmlische Kekse für Advent und Weihnachten werden.

## Glatteis Diabetes

**40** „Diabetes ist so etwas Schwieriges. Wie können alle Menschen dieser Welt das verstehen?“ Das fragte sich Maren Sturny, nachdem ihre Tochter Sarah-Léonie an Typ-1-Diabetes erkrankt war. Ihr Buch gibt Antworten und Tipps.

## Gestörte Sexualität

**32** Bei Sexual-Störungen denken viele wahrscheinlich erst einmal an die erektile Dysfunktion bei Männern. Aber das reduziert das Problem, denn es gibt mehr Symptome. Und auch bei Frauen treten Störungen der Sexualität in vielfältiger Weise auf.

### SOZIALES

50 Rechteck

### VERBÄNDE

- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 64 Diabetiker Niedersachsen
- 66 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 68 Diabetikerbund Bayern
- 72 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 backen & lagern & genießen: Backen im Advent
- 77 Backen – so gelingen Kekse, Kuchen und Co
- 78 Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Backpulver und Natron
- 36 Gewinnspiel
- 71 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Nicht aufgeben!
- 83 Vorschau / Impressum