

## Thema

Sind mehr als 6 g Salz  
am Tag zu viel?

*Dr. med. Lutz Koch*

6

## up to date

Therapeutische Lücke –  
Bikarbonat bei Hyperurikämie

*Prof. Dr. med. Burkhard Weisser*

11

## Praxis

Rheumatoide Arthritis –  
Die häufigste entzündliche  
Gelenkerkrankung

*HP Psy. Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist  
HP Kian Schirmohammadi*

12

## Wissen

Das Qi und der Tanz der Emotionen –  
Mit tibetischer Psychodynamik zu  
mehr Lebenskraft und Freude

*Dr. med. Ingfried Hobert*

22

Die Adipositas-Pandemie –  
Künstliche Obesogene forcieren  
Adipogenese

*Apotheker Jens Bielenberg*

26

Ganser-Syndrom –  
vorbei-antworten – vorbei-reden

*Prof. Dr. med. Volker Faust*

32

## Berufspolitik

Zukunftsperspektiven und Lösungswege für Novellierung der Heilpraktiker-Berufsausbildung	34
Teilerfolg bei der Eigenblutklage mit Unterstützung durch den BDHN e.V.	35

## Praxismarketing

### Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – <b>KOSTENLOS bestellen!</b>	36
---	----

## Mistelforum

Integrative Medizin in der Praxis	37
-----------------------------------	----

## Das aktuelle Interview

Mykotherapie – Was leisten Vitalpilzpräparate in der Onkologie?	38
--	----

## Beratung

Herzinsuffizienz – Coenzym Q10 kann Mortalitätsrate signifikant senken	39
Oxidativer Stress und Krebs	40
Dauerstress – Anhaltende Belastung mit hohem Erkrankungspotenzial	42
Schlafprobleme und Tagesmüdigkeit – ganzheitlich behandeln	44
Uridinmonophosphat, Vitamin B12 und Folsäure– Nervenregeneration unterstützen – Rückenschmerzen lindern	45
Aktuelle Studie – Wassertrinken für unsere Vitalität	46
Starkes Immunsystem –Fit durch den Herbst	47
Meereskiefernextrakt Pycnogenol – Eigenschaften und Indikationsgebiete	48

Aktuelle Informationen	49
Büch & Medien / Impressum	50