

- 4 Naturmedizin nach Arno Wolle – ein wertvolles Vermächtnis?**
Eine Sammlung von umfassendem Heilkräuter-Wissen wird reaktiviert und klinisch sowie wissenschaftlich neu beleuchtet.
Dr. med. univ. Walter Wührer
- 10 Medizinisch relevantes Wasserwissen: Wasser als Therapeutikum und unterschätztes Heilmittel**
Ursula Maria Lang
- 16 Epigenetik – eine Einführung**
Dr. med. Eduard Rappold, MSc.
Mag. Harald G. Kratochvila, M.A.
- 18 Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 Impressum**
- 20 Themenplan**
- 21 Curcumin: Pleiotrope Schutzwirkungen übersichtlich dargestellt**
Anne van Aken
- 26 Anti-Aging & gesunde Gelenke – und welche Rolle gesunde Zellen dabei spielen**
Petra Paulus
- 31 Der behandelte Patient als Berufs- und wirtschaftliches Risiko in der Integrativen Praxis (Teil 2 von 2)**
Nadia Schwirtzek
Franziska Frankowiak

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
 International Journal of orthomolecular and related medicine
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

Besuchen Sie uns im Internet:
www.OMundErnaehrung.com

F2 Auswirkungen von Polymorphismen auf die körpereigenen Entgiftungsprozesse

Prof. Dr. Burkhard Schütz, Christine Hoos

F8 Mitoceticals zur Unterstützung der mitochondrialen Atmungskette

Dr. rer. nat. Franz Enzmann; Jennifer Grodtke, M. Sc.

F13 Bakterielle β -Glucuronidasen

Dr. rer. nat. Dorte Aasland

F24 Metallkontaminationen in Nahrungsmitteln – ihre Quellen und Auswirkungen auf den Menschen

Dr. rer. nat. Katrin Huesker

Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

F32 Mikrobiota und Darm-Hirn-Achse

Dr. rer. nat. Anke Hunsicker

F38 Coenzym Q10-Versorgung und Q10-Substitution im Leistungssport

Klaus Erpenbach, Wolfgang Mayer, Uwe Hoffmann,

Robert Rein, Stefan Mücke

F46 Ein intaktes Schleimhautsystem

Dr. rer. nat. Hans Wiech

F51 Abonnement

F52 Der Einfluss von pflanzlichen Sterolen und Sterolinen aus Pinus pinaster auf die T-Zellen-Immunität

Pieter van Hogerhuis

F56 Selektive Mikronährstoff-Kombinationen bei Diabetes

Dr. med. Matthias Rath, Madhurima Chatterjee,

Ph.D.; Anna Goc, Ph.D.; Aleksandra Niedzwiecki,

Ph.D.

F61 Chancen auf Schwangerschaft mit Vitalstoffen verbessern? – konkrete Therapieoptionen

Dr. Darja Wagner

F65 Die medizinische Anwendung von Curcumin – Aktueller Stand der Forschung und Praxisrelevanz (Teil 2)

Dr. med. Hüseyin Sahinbas

F72 Beta-Glucane: gewappnet für die nächste Erkältungswelle

Philipp-Emanuel Lechner, Larissa Belz