

## Psychologie

### Augen lügen nicht

**22** In der Covid-19-Pandemie begegnen wir uns im öffentlichen Raum fast nur noch maskiert. Das verändert auch, wie wir miteinander kommunizieren.

Von *Martin Hecht*

### 28 Was KI besser kann – und was nicht

Algorithmen geraten bei Unsicherheiten ins Schleudern. Wo liegen die Chancen und Grenzen der Technologie, und was sind bloß Marketing-Träumereien?

Von *Gerd Gigerenzer*

### 32 Interview

#### »Betroffene haben oft sehr wenig Verständnis für sich selbst«

Die Psychologin *Christina Gallinat* von der Universität Heidelberg erklärt, warum manche Menschen es nicht lassen können, sich zu kratzen oder an ihrer Haut zu zupfen.

### 38 Eine besondere Beziehung

Väter beeinflussen das Leben ihrer Kinder in besonderem Maß – vor allem das ihrer Töchter. In der Forschung fanden sie lange wenig Beachtung.

Von *Nina Ayerle*

## Hirnforschung

### Großinventur im Gehirn

**42** Für mehrere Milliarden Dollar kartieren derzeit Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler auf der ganzen Welt im Rahmen so genannter Flaggschiffprojekte das Gehirn verschiedener Spezies. Welche Erkenntnisse haben sich durch diese gigantischen Unternehmungen bislang ergeben?

Von *Alison Abbott*

### 50 Das Koordinatensystem im Kopf

Auf der Suche nach einer kortikalen Landkarte, die die Arbeitsweise im Gehirn am besten abbildet, rückt ein bisher wenig beachtetes fundamentales Organisationsprinzip in den Fokus: die so genannten Gradienten.

Von *Sofie Valk und Boris Bernhardt*

## Medizin

### Von wegen lebenslänglich

**58** Wer unter einer Borderline-Persönlichkeitsstörung leidet, kämpft mit intensiven Emotionen. Eine Psychotherapie kann Symptome und Besonderheiten in der Informationsverarbeitung des Gehirns reduzieren. Das macht Hoffnung.

Von *Marlene Krauch*

### 66 Gute Frage Wirken Placebos auch, wenn man weiß, dass sie keinen Wirkstoff enthalten?

*Ulrike Bingel* vom Universitätsklinikum Essen erforscht die Macht der Erwartungen.

### 68 Mysteriöse Vorboten

Bei einigen Menschen bahnen sich Migräneattacken mit kurz andauernden Wahrnehmungsstörungen an – was verbirgt sich hinter den so genannten Auren?

Von *Liam Drew*

### 74 Interview »Schwindel ist nie normal«

Hinter Schwindelattacken steckt manchmal eine Migräne. Die Neurologin *Dagny Holle-Lee* vom Universitätsklinikum Essen klärt über die Krankheit auf.

SERIE »MIGRÄNE« TEIL 2

**Editorial** **3**

**Geistesblitze**

u. a. mit folgenden Themen:  
Hirnschanner verzerrt die Wahrnehmung / Oxytozin: Doch kein Wundermittel bei Autismus? / Haarproben belegen Stressabbau / Warum Hochbegabte oft schlechte Noten haben / Das Problem, den kürzesten Weg zu finden / Gesten helfen beim Vokabellernen / RNA als Marker für Demenz? **6**

**Therapie kompakt**

Wer trinkt, fühlt sich dadurch nicht besser / Antipsychotika beeinflussen Trauma-Erinnerungen / Selbstverletzungen im Jugendalter als ADHS-Warnsignal **56**

**Bücher und mehr**

Kevin Dutton: Schwarz. Weiß. Denken! / Sarah Pohl, Isabella Dichtel: Alles Spinner oder was? / Ingrid Brodnig: Einspruch! / Markus Gabriel, Gert Scobel: Zwischen Gut und Böse / Jeff Hawkins: A Thousand Brains **82**

**TV- & Radiotipps** **88**

**Impressum** **89**

**Vorschau** **90**

Titelthema

## Zwischen Spaß und Verzicht

**12** Selbstdisziplin tut immer gut – oder etwa nicht? Während zahllose Ratgeber empfehlen, wir sollten den schnellen Belohnungen entsagen, um längerfristige Ziele zu erreichen, zeigen psychologische Studien: Lustbefriedigung und Erfolg bilden keine Gegensätze! Gelegentlich bedenkenlos zu genießen, ist wichtig für das Wohlbefinden.

*Von Katharina Bernecker*