

INHALT

245 _____ **EDITORIAL**

248 _____ **KURZ & KNAPP**

250 _____ **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

254 _____ **Ernährung und Immunsystem**

262 _____ **Immunologie und Darm-
mikrobiota**

268 _____ **COVID-19 und Vitamin D:
Zwischen Hype und Hope**

276 _____ **LEBENSMITTELRECHT**

279 _____ **Zwischenruf**
Mit Vitaminen & Co. gegen COVID-19?

280 _____ **WISSEN**

WUNSCHTHEMA

284 _____ **Ernährung und Immunsystem
im Ayurveda**

FOKUS NACHHALTIGKEIT

Wo bleibt die Trendwende im globalen Ernährungssystem? _____ 290

Der United Nations Food System Summit 2021

FORSCHUNG & PRAXIS

Stress verstehen – Stress reduzieren _____ 292

Lebensmittel als disperse Systeme _____ 295

Emulsionen, Suspensionen und Schäume

#easyfoodbw _____ 300

Zielgruppengerechte, außerschulische Ernährungsbildungsangebote für junge Erwachsene

Einfach ein gutes Immunsystem! _____ 304

Spannende Zeiten für die Ernährungsforschung _____ 306

Joint Programming Initiative – A Healthy Diet for a Healthy Life

Psychoneuroimmunologie _____ 308

Eine moderne Version der Psychosomatik

BÜCHER _____ 310

AUS DEM BZfE _____ 312

VORSCHAU/IMPRESSUM _____ 313