

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Wie neue Technik und verbesserte Organisationsformen dazu beitragen, Speiseangebote auch über größere Distanzen erfolgreich zu liefern

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Einrichtungs-Reportage aus Bayern

Deftig bayrisch darf es sein!

Mit seiner neuen Zentralküche unter dem erfrischenden Titel „An Guadn!“ zeigt ein Seniorenheimbetreiber, wie er Qualität aus einer Zentralküche an über ein Dutzend Einrichtungen liefert

Seite 8

Die Stars: Obst & Gemüse

Wie Sie der Ernährungspyramide gut folgen - und Ihren Bewohnern viel Grünzeug anbieten.

Seite 14

VERPFLEGEN-Spezial

Der richtige Fußboden für unser Haus

Wir treten ihn jeden Tag mit Füßen: Doch ist der Fußboden in der Einrichtung eines der wichtigsten Elemente. Unser SPEZIAL klärt die wichtigsten Fragen für die Praxis

Seite 22

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

„Wag Dich mal aufs Wasser!“

Seite 30

Hygiene-Standards in der Pandemie

So bleiben Sie sauber

Corona hat uns allen die Notwendigkeit einer professionellen Alltagshygiene in Küche und Pflege vor Augen geführt. Welche Maßnahme ist wann die Richtige? Der **VERPFLEGEN**-Überblick

Seite 32



Fingerfood in der Demenz-Pflege

Fast Food für Dauerläufer

Wie kriegt man hinreichend Kalorien in einen Bewohner, der das Essen schlicht vergisst? **VERPFLEGEN** zeigt, wie Fingerfood Abhilfe schaffen kann

Seite 38

Das flüssige Brot

Wenn die Nahrungsaufnahme immer schwieriger wird, können hochkalorische Trinknahrungen weiterhelfen. Auf was Pflegende dabei achten sollten:

Seite 43

Testen Sie Ihr Wissen:

Hätten Sie's gewusst?

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung - und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt

Hygiene-Pläne und Checklisten

Unser Sonderheft mit 14 Seiten Charts für die Schulung Ihrer Mitarbeiter - sofort anwendbares Wissen für die Praxis

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50
