

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill
begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Welche Ernährungsrisiken für Bewohner in der
Einrichtung drohen. Und warum es so wichtig ist,
sie rasch zu erkennen - und zu handeln

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,
Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Einrichtungs-Reportage aus dem Ruhrgebiet

Essen zwischen Krupp und Kohle

Hier geht es deftig zu - denn das Ruhrgebiet zehrt
von seiner Tradition als Heimat der Malocher.
Unsere Reportage zeigt, wie in Essen Essen geflegt wird

Seite 8

Welches Getränk für Senioren?

So löschen Sie den Durst richtig

Wenn es wärmer wird, brauchen ältere Menschen genügend
Flüssigkeitszufuhr. Welches Getränk ist wann das Richtige?
Der **VERPFLEGEN**-Überblick

Seite 14

VERPFLEGEN-Spezial

Das Audit richtig vorbereiten

Keine Einrichtung liebt sie - doch jede muss sie mitmachen:
Die Audits sind ein wichtiger Bestandteil des Qualitätsmanage-
ments in der Senioren-Pflege und vor allem Verpflegung. Unser
SPEZIAL klärt die wichtigsten Fragen für die Praxis

Seite 21

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

Das eigene Glücks-Navi nutzen!

Kennen Sie eigentlich Ihren ganz persönlichen inneren Kom-
pass? Jenes Bauchgefühl, das ihnen hilft, Glück zu finden? Wie
das funktioniert, erklärt unsere Expertin

Seite 30

Kau- und Schluckbeschwerden

Die wichtigsten Anzeichen in der Praxis

Wie beginnen die Störungen, die im Alter und besonders bei Demenz häufiger werden? Unser Expertenbeitrag zeigt die wichtigsten Anzeichen **Seite 32**

Die Kücheneinrichtung der Zukunft

Wie wir morgen kochen werden

VERPFLEGEN befragt zwei Küchenexperten über die Trends der Einrichtungsküche in der Zukunft. Spannend, was sie für die zukünftige Entwicklung voraussagen! **Seite 38**

Ernährung bei Arthrose

Küche und Pflege können einiges tun, um den Bewohnern bei der schmerzhaften Gelenksdegeneration beiseite zu stehen. Was das ist, klärt unser Fachbeitrag **Seite 44**

Testen Sie Ihr Wissen:

Hätten Sie's gewusst?

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung - und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt

Checkliste: Der umfassende Hygiene-Plan für Ihre Räume in der Küche

Unser Sonderheft mit 12 Seiten Charts für die Schulung Ihrer Mitarbeiter - sofort anwendbares Wissen für die Praxis

Rubriken

Impressum

Vorschau

Seite 50

Seite 50