

INHALT

KURZ & AKTUELL

- 6 **u. a.: Unfaire Handelspraktiken**
Interview mit Marita Wiggerthale, Oxfam

PORTRÄT

- 8 **Wurzelgemüse profitiert von Dammkultur**
Gemüseanbau und Verpackung am Büachelehof
Katrin Bader

SCHWERPUNKT

- 12 **Samenfeste Sorten bei Demeter**
Der Weg ist noch weit – Aspekte, Probleme, Ansätze
Ruth Dettweiler

- 15 **Herstellen eigener Jungpflanzenerde**
Erfahrungen vom Gärtnerhof Röllingsen
Kai Himstedt
- 16 **Wo und wie kommt der Dünger für unser Gemüse her?**
Tiere für den Gärtnerhof und wie das gehen kann
Maria Kiefl, Roland Palm-Kiefl
- 18 **Organische Handelsdünger auf Demeter-Betrieben**
Ökologische Herkunft wird wichtig
Martina Barbi
- 21 **Zu gut für die Tonne**
Gemüse restlos verwerten auf dem Demeter-Hof Bursch
Lothar Tolksdorf
- 22 **Mulchen im Gemüsebau**
Vorteile und was zu beachten ist
Martina Barbi, Ruth Dettweiler

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Gemüseaufstriche**
Selbstgemacht, vollwertig und gesund
Judith Schake
- 27 **Esst mehr Obst und Gemüse!**
Internationales Jahr für Obst und Gemüse lenkt Fokus auf Nachhaltigkeit
Petra Kühne
- 28 **Grüne Frische plastikfrei**
Aktueller Stand bei Demeter
Schimon Porcher
- 29 **Sapoluna Seifenmanufaktur**
Zwei Quereinsteigerinnen wollen die Welt mit Naturseifen verbessern
Susanne Aigner

FELD & STALL

- 30 **Biodiversität auf Gut Wulfsdorf**
Wie findet ein Demeter-Betrieb den richtigen Weg zur Betriebsindividualität? *Georg Lutz, Martina Strässer*
- 33 **Landwirtschaft für Artenvielfalt**
Naturschutzleistungen im Betrieb verbessern, bewerten und vermarkten. *Karin Stein-Bachinger, Arne Bilau*
- 36 **Besser Streiten im Familienbetrieb**
Persönliche Entwicklung als Weg zum Ziel. *Peter Jantsch*
- 38 **Wie Zusammenarbeit gelingt**
Werkzeuge für Hof- und Vermarktungsgemeinschaften
Stephan Illi
- 39 **Aus- und Weiterbildung / Cartoon**

FORSCHUNG

- 40 **Welchen Schwefel zu Wintererbsen?**
Auswirkungen verschiedener Schwefeldünger auf die Wintererbse Nischkes im Mischanbau mit Wintertriticale Agostino
Markus Mücke, Karl-Josef Müller, Christine Sutter

BIODYNAMISCH

- 44 **Biodynamische Landwirtschaft und Salutogenese**
Gesundheit, Betriebsgestaltung und Präparate
Jean-Michel Florin
- 47 **Königs Reisen.** Biodynamische Mitbringsel
Uli Johannes König
- 47 **Die biodynamischen Präparate im Frühsommer**

AUS DER BEWEGUNG

- 48 **Koberwitz 1924 auf Palawan**
Kultureller und heilender Impuls auf den Philippinen
Walter Siegfried Hahn
- 50 **Die Erde – ein lebendiges Wesen**
Rückblick auf die Tagung „Atmen mit der Klimakrise“
Vereno Wahl
- 51 **Die Gärtnerhof-Idee in die Praxis überführt**
Veit Ludwig 1934 bis 2021
Michael Beleites
- 52 **Immer mehr Demeter-Imker**
Jahrestreffen der Facharbeitsgruppe Demeter-Bienenhaltung
Nicole Saturno
- 53 **Termine**
- 54 **Demeter Verband**
u. A.: Lebendige Erde – Das Team
- 56 **Bücher**
- 57 **Forum**
- 66 **Impressum**

In den Beiträgen ist u. a. von Bauern, Köchen, Bäckern, Mitgliedern, Verbrauchern die Rede. Damit sind tatkräftige Menschen jeden Geschlechts gemeint.