

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill

begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Wie gut können große Zentralküchen ihre Gäste bedienen? Die Paulinenpflege in Winnenden macht das mit ihrer Großküche vor

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Einrichtungs-Reportage aus Winnenden
Klasse in der Masse!

1500 Mahlzeiten in Normalzeiten - kann man da noch echte Qualität bieten? Man kann: Das beweist der Küchenchef der Paulinenpflege mit seinem Team

Seite 8

Der Überblick für die Pflege-Praxis

Nahrung, die fit erhält

Was Ihre Bewohner gerade im Winter brauchen. Was die Natur liefert. Und wo sie doch mal Unterstützung vertragen kann. Ein Ratgeber für Profis

Seite 14

VERPFLEGEN-Spezial

Ernährung bei Nierenkrankheiten

In den letzten Jahren hat es eine ganze Reihe von neuen Erkenntnissen in der Medizin gegeben. Das zeigt sich auch in der Ernährung von Bewohnern, die unter Nierenkrankheiten leiden. Unser Spezial zeigt die wichtigsten Aspekte

Seite 21

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

Ein Waldbad - bitte!

Fichtennadel als Badezusatz kennt jeder. Aber kann man eigentlich auch im Wald baden? Ja. Das kann man. Und zwar, ganz ohne nass zu werden. Unsere Kolumnenautorin zeigt Ihnen, wie Sie im Wald Ruhe finden können

Seite 30

Aroma-Therapie in der Einrichtung

Ausgezeichnete Frische

Auf was Sie achten sollten, wenn Sie Ihre Bewohner mit Kräutern, Ölen, Essenzen und Düften eine Freude machen wollen.

Und welche Düfte wie auf Senioren wirken **Seite 32**

Ernährung bei Demenz

Fitness fürs Gehirn

Seit Jahrzehnten bemühen sich Forscher auf der ganzen Welt darum, den Zusammenhang zwischen demenziellen Erkrankungen und der Ernährung zu klären. Was sie bisher dazu herausgefunden haben, schildert unsere Autorin **Seite 38**

Kommunikation als Führungsaufgabe

Nicht immer klappt der Austausch in der Einrichtung so, wie er es sollte: Mitarbeiter und Führungskräfte fühlen

sich häufig missverstanden. Woran liegt das? Und wie kann

man das im Alltag ändern? **Seite 44**

Testen Sie Ihr Wissen:

Hätten Sie's gewusst?

Ein Angehöriger soll zusätzliche Trinknahrung zu sich nehmen, um seinen Gewichtsverlust zu stoppen. Ein anderer Bewohner mag ausgerechnet diese Nahrung nicht. Darf die Pflege nun auf die ungebrauchten Vorräte des einen Bewohners zurückgreifen, um dem anderen damit zu helfen? Diese und weitere verzwickte Fragen in unserem Selbsttest **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt

Die richtige Ernährung bei Osteoporose

Unser Sonderheft bietet Ihnen auf 16 Seiten Charts mit wichtigen und komprimierten Informationen für die Schulung Ihrer Mitarbeiter zum Thema Knochenschwund - und wie man ihm am besten vorbeugt: Anwendbares Wissen für die Praxis

Rubriken

Impressum
Vorschau

Seite 50
Seite 50